

Vie Vanhus ulos

7.-20.9.2026

Ma 7.9.

klo 9.30 Tasapainoharjoitteita kirjaston edessä
Kausansaarentie 3, Kausala

Ti 8.9.

klo 10-12 Ulkopelit Heikintieellä Heikintie 5, Kausala
klo 12-15 Retki Arboretum Mustilaan
Ilmoittautuminen 3.9. mennessä Eijalle p. 040 571 3561
klo 14 Ulkoiluystävät Salmikodilla Pajutie 4, Kausala
Tule mukaan ulkoilukaveriksi ja tutustumaan toimintaan!

Ke 9.9.

klo 10.15-11 Tuolijumppa Ravilinnassa Veteraanitie 2, Kausala
Maksuton kokeilukerta!
klo 10.30 Ulkoiluystävät Ehtookodilla Varsatie 4, Kausala
Tule mukaan ulkoilukaveriksi ja tutustumaan toimintaan!

To 10.9.

klo 14 Puistojumppavartti Vieterinpuistossa
Keskikatu 6, Kausala

Pe 11.9.

Klo 10 Hyvän mielen kävely, lähtö torilta
Torikatu, Kausala

Ma 14.9.

klo 10-11 Pirstävä ulkotreeni Ravilinnassa
Maksuton kokeilukerta!

Ti 15.9.

klo 10 Hyvän mielen kävely, lähtö torilta
klo 14 Ulkoiluystävät Salmikodilla

Ke 16.9.

klo 10.30 Ulkoiluystävät Ehtookodilla
klo 13 Tuolijumppavartti kirjaston edessä

To 17.9.

klo 10 Musavisaa ja aivojumppaa torilla

Pe 18.9.

klo 17-20 Kuoppaniemen laavupäivä Kuoppaniementie 35, Iitin kirkonkylä

Syyskuun ajan penkkijumppa Vieterinpuiston varrella, kokeile!

TERVETULOA!



Lisätiedot tapahtumista:
senioriohjaaja Eija-Liisa Virta
p. 040 571 3561

