

# Iitin liikuntapalveluiden Kesäjumppat 2026

9.6-1.7.



## Maanantai

**18-19 Lavis+Venyttely Saukonkalliolla,**

*Urajärventie 269A huom. 25.5.-22.6.*

15€ ryhmämaksu

## Tiistai

**9.30-10.15 Herättelevä aamupäivän jumppa,**

*Ravilinnan toto-nurmi, Veteraanitie 2*

**13-13.30 Tuolijumppaa Exit Art\* -tiloissa**

*\*Purettava kunnantalo Rautatienkatu 20*

## Keskiviikko

**11-12 Ulkokuntopiiri**

*Exit Artin\* ovella kokoontuminen*

**15:30-15:50 Veteraanimajan kesätuokiot:**

*Sitikkalantie 107*

**10. ja 17.6. Saunavenyttelyä ja kehonhuoltoa**

**24.6. ja 1.7. Vesijumppa luonnonvedessä**

## Torstai

**10-11 Hyvän Mielen -kävelyt,**

*Lähtö kirjaston edestä (Huom. viimeinen 18.6.)*

## Muista myös:

- **Ravilinnan Torni auki kesäkuun ma-pe klo: 8-20**  
*(huom. juhannusviikolla vain ma-ke)*
- **Iltapäivä Hyvinvoinnille Veteraanimajalla ja Rantamakasiinilla 4.6. klo: 16-19**
- **Iitin Rantapäivät klo: 16-19: 24.-26.6. Veteraanimaja ja Huutotöyry 1.7.-3.7.**
- **InBody Walk-In Ravilinnassa: 29.6. ja 6.7. klo: 9-11 ja 12-14**
- **Luontopolku 1.7.-31.08. omatoimisesti kierrettävissä Ravilinnan metsikössä**
- **Leikkipuistotreeni 1.7.-31.08., omatoimisesti kierrettävissä**  
*Näistä lisätietoja löydät [menoinfo.fi](http://menoinfo.fi) ja FB: Iitin vapaa-aikapalvelut, sekä ohjaajilta*



Lisätietoja:

Eija-Liisa

0405713561

Henniina

0404833990

