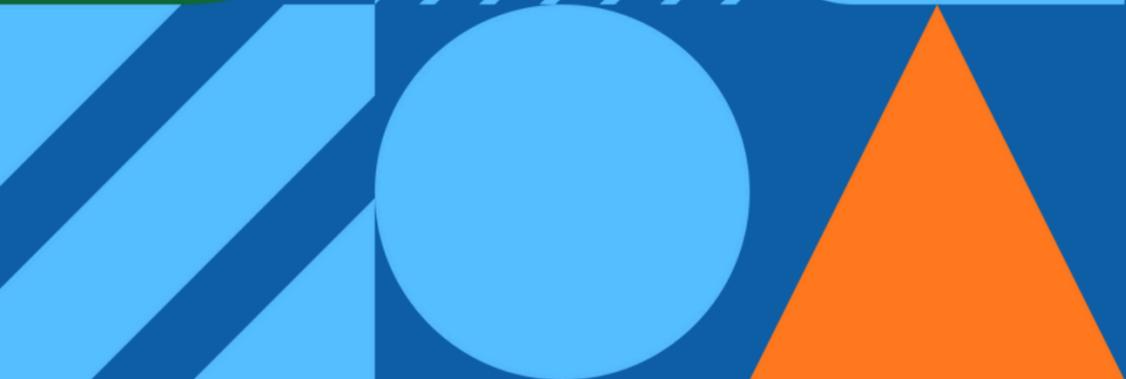
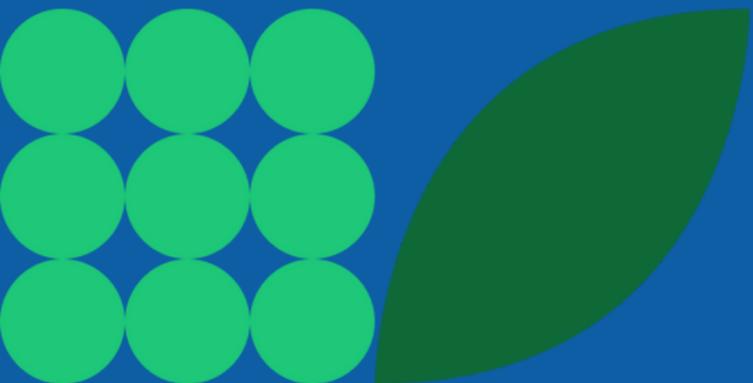




# Yhdistysfoorumi

13.5.2025 litti



*Ihastu littiin!*



Päijät-Hämeen  
**LIIKUNTA JA URHEILU**

## Innostamme liikkumaan ja vahvistamme yhteistyötä

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry (PHLU) on liikunnan aluejärjestö, joka toimii alueellaan liikunnan ja urheilun kokoavana voimana, yhteistyön rakentajana, palveluiden tuottajana sekä liikunnan ja urheilun etujen ajajana.

**Liity jäseneksi täältä!**



# PHLU - Alueensa liikuttaja

- Yksi viidestätoista liikunnan aluejärjestöistä
- Toimimme 15 kunnan alueella
- Toiminnassa on mukana yli 230 yhdistys- ja kuntajäsentä
- Toiminnan painosteinä ovat liikkeen lisääminen ja elinvoimainen seuratoiminta
- Toimistomme sijaitsee Lahden Urheilukeskuksessa

 [www.phlu.fi](http://www.phlu.fi)

 [PaijatHameenLiikuntajaUrheilu](https://www.facebook.com/PaijatHameenLiikuntajaUrheilu)

 [phlu\\_aluejarjesto](https://www.instagram.com/phlu_aluejarjesto)

 [Paijat-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry](https://www.youtube.com/Paijat-HameenLiikuntaJaUrheiluRy)

*Ota meidät seurantaan!*



# Toimimme arvojemme mukaisesti vastuullisesti



Toimintamme yhteinen näky vuoteen 2030 alueellamme on **liikkuvimmat ja terveimmät ihmiset.**



Toimintamme missio on **mahdollistamme hyvää oloa liikunnalla.**



Toimintamme perustana on **liikkumisen ilo, yhteistyö, kumppanuus ja innostaminen.**

Teemme yhteiskunnasta vastuullisempaa, kestävämpää, reilumpaa ja liikunnallisempaa. PHLU:lla on vastuullisuus- ja ympäristöohjelmat, joihin toimintamme perustuu.





# Tutustu tarjontaamme

Tutustu  
tarkemmin  
[www.phlu.fi](http://www.phlu.fi)



LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA



AIKUISLIIKUNTA



SEURATOIMINTA



HENKILÖSTÖLIIKUNTA



TESTAUS JA HYVINVOINTI



TYÖLLISYYSPALVELUT



TAPAHTUMAT



HANKETOIMINTA





OPETUS- JA  
KULTTUURIMINISTERIÖ

# Tavoitteet 2025-27 (PHLU)

1. Elinvoimainen seuratoiminta (elinvoimaisen seuratoiminnan ja harrastamisen tukeminen)
2. Liikkeen lisääminen eri ikä- ja kohderyhmissä (Lisää liikettä kokonaisuus)
3. Vaikuttaminen ja edunvalvonta



# Seuratoiminnan muutokset

(mukaan Koski 2023, julkaisu Koski & Mäenpää 2018)



# **Seuratoiminta**

## **Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu**



# Tavoitteet ja toimenpiteet

## Seuratoiminnan laadun kehittäminen

- Toteutetaan laadukkaita jäsenpalveluita
- Toteutetaan seurakehitysprosesseja ja -sparrauksia seuran tarpeeseen
- Tähtiseura- ja muut kehitysprosessit
- Pienemmät sparraukset ja konsultoinnit
- Tuetaan ja autetaan hankeavustuksissa
  - Seuratuki ja muut hankesparraukset ym.
- Autetaan kuntayhteistyön tekemisessä

## Seuratoimijoiden osaamisen lisääminen

- Osaamisen kehittymisen polkujen kehittäminen
- Hallinnon koulutukset
- Urheiluseuran johtaminen seurassa
  - **Urheiluseuran hyvä hallinto**
  - Urheiluseuran talous
  - Urheiluseuran rekrytointi
  - Urheiluseuran varainhankinta
  - **Urheiluseuran vastuullisuus**
  - Urheiluseuran verotus
  - Urheiluseuran viestintä
  - Urheiluseura työnantajana
  - Yhteisöllisyys ja ihmisten johtaminen seurassa
- Muut koulutukset ja verkostotapaamiset

## Liikuntaharrastamisen mahdollisuuksien kehittäminen alueellisesti

- Edistetään harrastamisen mahdollisuuksia
- Harrastamisen projektiryhmä vetäminen (LPH2030-ohjelma)
- Omien verkostojen ylläpito ja kehittäminen
- Harrastetoiminnan tukeminen ja kehittäminen seuroissa
- Matalan kynnyksen ja kaikille avoimen harrastamisen kehittäminen
- Uudenlaisien toimintamallien kehittäminen
- Seurayhteistyön tukeminen

# Hankeavustukset ja rahoitukset seuroille & yhdistyksille



# Ajankohtaiset hankeavustukset & muu tuki

## LEADER-rahoitus (maaseudulle ympärivuotisesti)

- [Investointi- & kehittämishankkeet sekä pienhankkeet yhteisöille](#)
- [Nuoriso-Leader](#)
  - [Leader henkilökunta auttaa](#)

## Tulossa syksyllä

### [Seuratoiminnan kehittämistuki \(OKM\)](#)

- Haku marraskuussa
  - Lisätiedot myös [PHLU:n sivulla](#).

## EU-hankerahoitus

- [Erasmus+ Youth: nuorisovaihdot](#)
- [European SolidaryCorps: kv, vapaaehtoisvaihdot](#)
- Muut EU-haut keväällä (helmi-maaliskuu)
  - Lisätiedot myös [PHLU:n sivulla](#)

## [Kunnan avustukset](#)



<https://www.phlu.fi/seuratoiminta/avustukset/>





# Avoimet koulutukset ja verkostotapaamiset

- Puheenjohtajaverkoston tapaaminen ti 3.6. klo 17:30-19:30, Lahti/Teams
  - [Lisätiedot ja ilmoittautuminen](#)
- SPR Hätäensiapukurssi ti 10.6. klo 17-20:30, Lahti
  - [Lisätiedot ja ilmoittautuminen](#)
- Valmentajaverkoston tapaaminen ke 11.6. klo 15-20, Lahti
  - [Lisätiedot ja ilmoittautuminen](#)

*Lue lisää sisällöistä linkeistä ja ilmoittaudu mukaan (alleviivatut tekstit)*



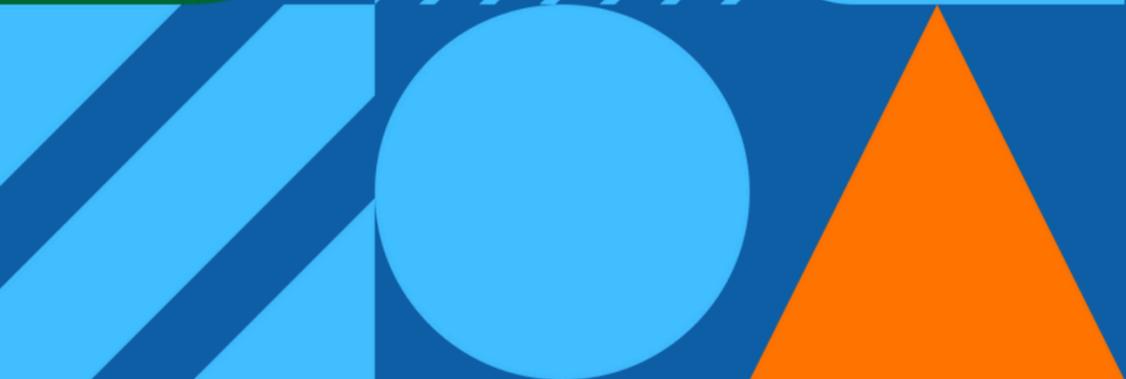
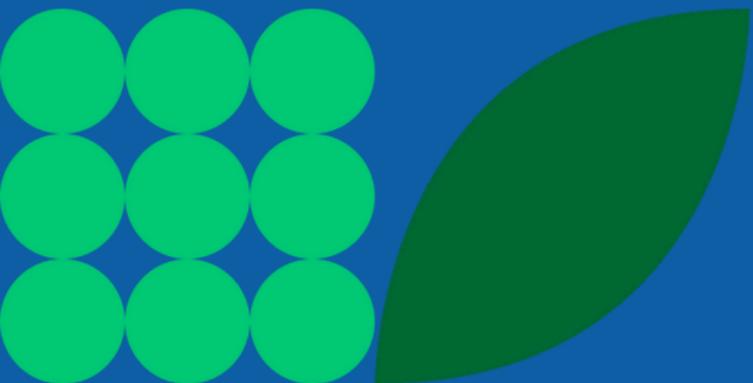
# Tilauuskoulutus littiin, syksy 2025

- Ehdota ajankohtaa/teemoja tästä linkistä:  
<https://link.webropolsurveys.com/S/3B82DABF5D23821D>
  - *Vastaathan 31.5. mennessä*



# **PHLU:n ajankohtaiset Hanketoiminta 2025**





# Sovittelutoiminta

OKM-hanke (1.1.2025) 1.3.2025 -  
31.12.2025



OPETUS- JA  
KULTTUURIMINISTERIÖ

# Hankkeen tavoitteet

Hankkeen tavoitteena on

- Käynnistää liikunnan ja urheilun alueellinen sovittelutoiminta kattavasti koko Suomessa.
- Luoda yhteiset toimintatavat, prosessit, dokumentointimallit ja kriteerit sovittelutoiminnalle sekä pilotoida sovittelutoiminta ”mestari-kisälli”-mallia ja verkoston yhteistyötä hyödyntäen 15 liikunnan aluejärjestön alueella.
- Hankkeessa huomioidaan jo tehty työ, kuten Olympiakomitean, SUEKin ja Voimisteluliiton toimintamallit ja materiaalit sekä "Et ole yksin" -palvelun materiaalit. Hankkeeseen osallistetaan myös muita tahoja mahdollisuuksien ja tarpeen mukaan.



# Aikataulu

- Alkuvuosi 2025: Aloitus ja työryhmän yhteen kokoaminen.
- Loppukevät 2025: Toimintamallien, prosessien ja dokumenttien, sekä ennaltaehkäisevän koulutuksen työstäminen ja kehittäminen jo olemassa olevia materiaaleja hyödyntäen. Samanaikaisesti sovittelun aloittaminen mestari-kisälli-mallia ja verkoston yhteistyötä hyödyntäen.
- Syksy 2025: Toiminnan vakiinnuttaminen ja jatkuva oppiminen ja kehittäminen kokemusten pohjalta.



# Tavoitteena vastuullinen seuratoiminta

- MALLI SEUROILLE ONGELMATILANTEIDEN RATKAISUUN

## VIELÄ KEHITTYVÄ LUONNOS

### ENNALTAEHKÄISY

#### 1. SEURAN TOIMINTAMALLIT JA DOKUMENTIT KUNNOSSA

Arvot, toimintalinjat, säännöt, koulutus, viestintä, johtaminen

#### 2. VARMISTA

- Rikosrekisteritaustat tarkistettu
- Nettisivuilla tietoa Et ole yksin ja ILMO-palvelusta

#### 3. NIMETKÄÄ SEURAAAN YHDYSHENKILÖ

ja laatikaa toimintamalli tapausten käsittelyyn.

### TAPAUSTEN KÄSITTELY

#### 4. ONGELMAAN TULEE TARTTUA HETI

ja ensisijaisesti ongelmat tulee ratkaista seuran sisällä.

#### 5. ET OLE YKSIN -PALVELUSTA

saa keskusteluapua häirinnän, kiusaamisen, epäasiallisen käytöksen ja väkivallan tilanteisiin.

#### 6. ASIA, JOKA EI RATKEA SEURASSA,

voi tarvita sovittelua. Sovittelussa ovat apuna liikunnan aluejärjestöissä toimivat sovittelijat tai THL:n aluetoimistot.

#### 7. SUEK TUTKII VAKAVAT EETTISET RIKKOMUKSET

ja vie ne tarvittaessa urheilun keskitettyyn kurinpitoon. Ilmoita tapauksista ILMO-palveluun.

#### 8. RIKOKSISSA ILMOITUS POLIISILLE JA TARVITTAESSA LASTENSUOJELUUN.

Neuvoa saat SUEKista, Et ole yksin -palvelusta tai poliisilta.

#### 9. ASIAN RATKAISEMISEKSI VOI SAADA SPARRAUSAPUA

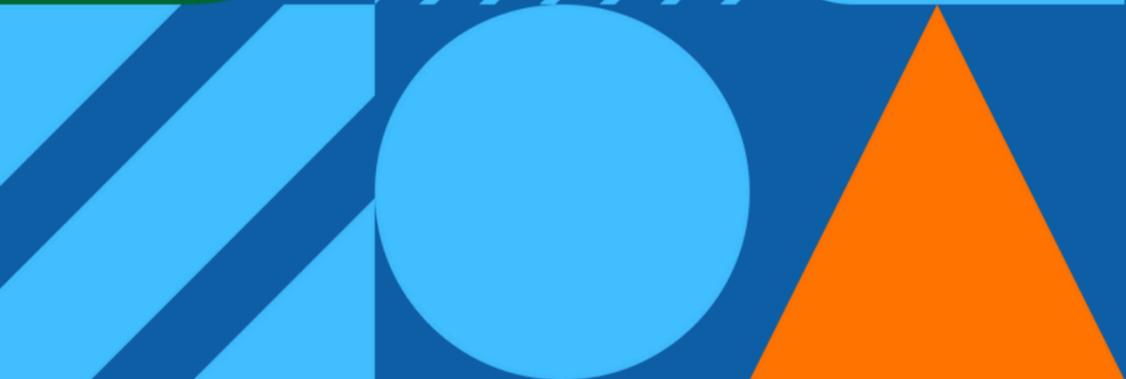
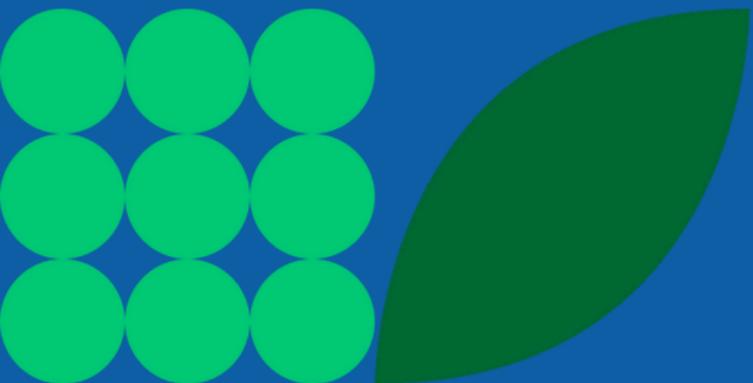
lajiliitosta, aluejärjestöstä tai Olympiakomiteasta.

#### 10. TAPAUKSEN RATKAISUSTA VOI VALITTA

Urheilun oikeusturvalautakuntaan, jos asia kuuluu sen toimivaltaan.



SUOMEN OLYMPIAKOMITEA



# Kohti liikkuvampaa ja sporttisempaa Päijät-Hämettä

AKKE-hanke 1.1.2025 - 31.12.2025

# Hankkeen tarve

Hanke on tarpeen, koska Päijät-Hämeen alueella väestö ikääntyy ja lasten syntyvyys laskee, mikä luo haasteita liikunta- ja urheiluseurojen elinvoimaisuuden ja alueen hyvinvoinnin tukemiselle. Seurat tarvitsevat uudenlaisia toimintamalleja, matalan kynnyksen tarjontaan.

Hanke edistää yhteisöllisyyttä ja seurojen yhteistyötä sekä seuratoimijoiden osaamista. Taustaselvityksellä ja keskustelutilaisuuksilla osallistetaan erilaisia kohderyhmiä pohtimaan harrastamisen tulevaisuutta alueella.

Hankkeessa luodaan toimintamalleja, jotka vahvistavat seurojen ja muiden liikuntayhdistysten roolia yhteisöjen hyvinvointia edistävinä toimijoina ja auttavat heitä samalla sopeutumaan väestön muutokseen. Hankkeen avulla parannetaan seurojen kykyä vastata alueen liikuntatarpeisiin ja mahdollistetaan liikunnan tarjoaminen eri kohderyhmille.



# Hankkeen tavoitteet

1. Selvittää Päijät-Hämeen liikunta- ja urheiluseurojen nykytila kyselyllä ja haastatteluilla (n= 165): Arvioidaan seurojen vahvuudet, haasteet ja kehitystarpeet.
2. Luoda visio urheiluseurojen ja muiden liikuntayhdistysten kehittämistarpeista vuoteen 2030. Määritellään pitkän aikavälin tavoitteet ottaen huomioon yhteiskunnallinen tilanne.
3. Kehittää konkreettisia toimintamalleja, jotka tukevat seurojen ja muiden yhdistysten liikunta- ja harrastustarjontaa uusille kohderyhmille.





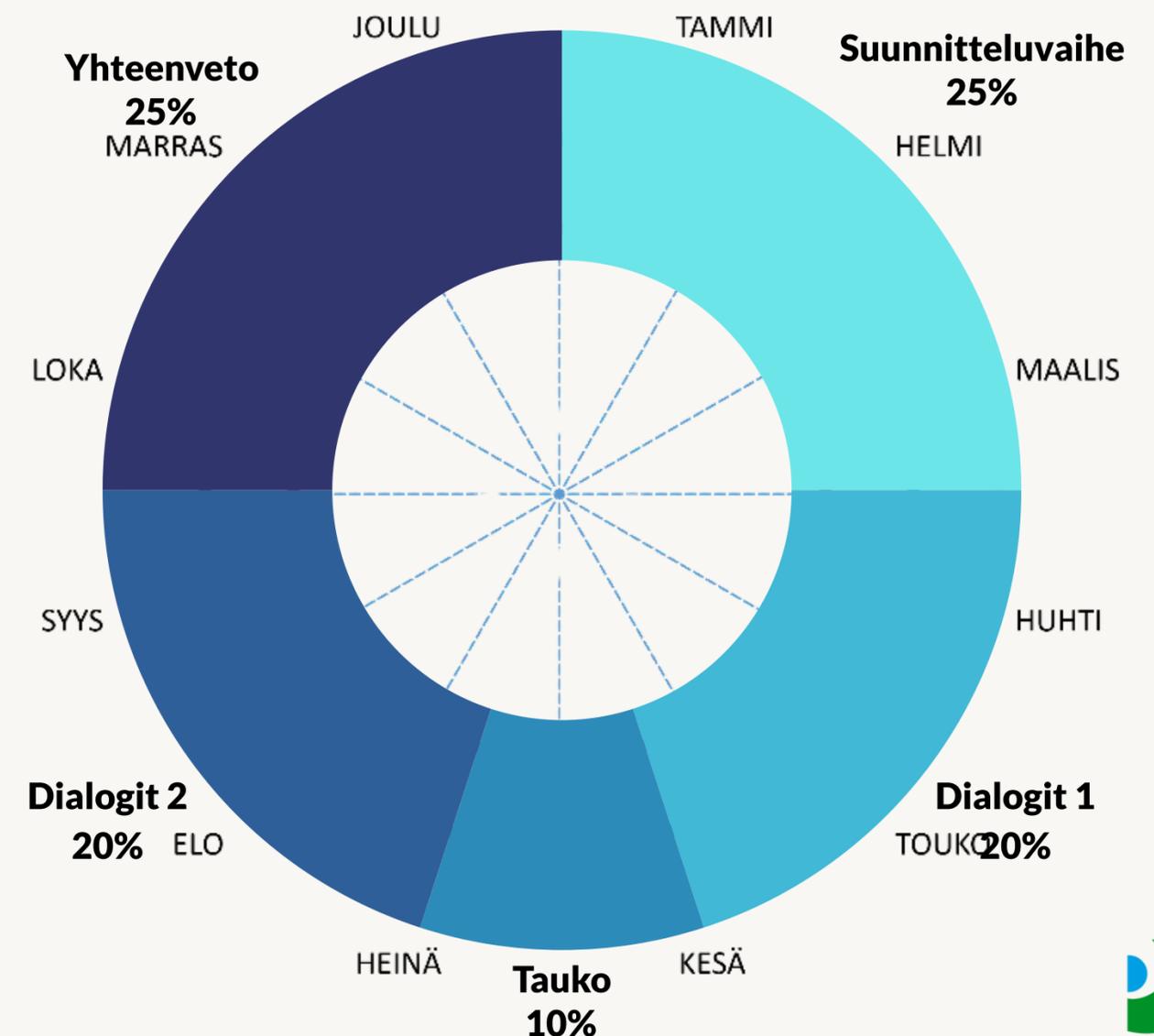
# Hankkeen toimenpiteet

1. Nykytilan kartoitus: Taustaselvitys seurojen nykytilasta ja haasteista.
  - Haastattelut (ympäri vuoden) ja kysely (syyskuu 2025)
2. Erätauko-keskustelut/dialogiringit: keskustelutilaisuudet seurojen, yhdistysten, kuntalaisten ja muiden sidosryhmien kanssa ihmisten ymmärryksen lisäämiseksi harrastamisen (seuratoimintanäkökulma) aiheista
  - Koko vuosi
3. Kehittämistoimenpiteet: Tulevaisuusvision luominen ja kehittämisehdotusten laatiminen.
  - Loka-joulukuu (pilotit) --> jatkuu [Liikkuva Päijät-Häme ohjelman](#) kautta



# Miten toteutetaan dialogit Päijät-Hämeessä?

- 10 tilaisuutta vuoden aikana ympäri Päijät-Hämettä
  - Allekirjoittanut ja joku toinen alueen fasilitaattoreista fasilitoi (+kirjurit)
  - 2h tilaisuudet + kahvit/lounas
- Dialogi-menetelmän hyödyntäminen
  - 10-15 osallistujaa / dialogi
  - Kirjuri ja äänitys
- Teemakohtaisesti ja/tai alueellisesti
  - Laaja-alainen osallistujajoukko
  - **Teemat:**
    - Olosuhteet seuratoiminnassa
    - Yhdenvertaisuus ja tasa-arvo seuratoiminnassa
    - Tavoitteellinen harrastaminen – kilpa- ja huippu-urheilu seuratoiminnassa
    - Vanhempien rooli seuratoiminnassa
    - Seuratoiminnan saavutettavuus
- Aikataulusuunnitelma
  - Ensimmäinen dialogisarja järjestetään Lahdessa





Päijät-Hämeen  
**LIIKUNTA JA URHEILU**

**Kiitos & liikunnallista  
alkukesää kaikille!**

Hyvää oloa  
*liikunnalla!*



Hyvää oloa  
*liikunnalla!*



## Ota yhteyttä!

*Jaakko Rätty*  
*Seurakehittäjä*  
*Tapahtumatuottaja*  
*Hankekoordinaattori*

 040 552 4261

 jaakko.raty@phlu.fi

Tilaa seurakehittäjäpostia tästä!

