

InBody Walk-In

Ravilinnalla, vapaa-aikatoimistossa

(Veteraanitie 2, 47400 Kausala)

Maanantaisin Kesäkuussa

2.6-23.6.2025

klo: 9-12

- Maksuton kehonkoostumusmittaus
- Ei vaadi ennakoilmoittautumista
- Mittaus tehdään seisten hetki laitteella
- Ohjaaja tulkitsee tulostettua raporttia kanssasi
- Hyvä tapa katsoa nopeasti mitä kehollesi kuuluu
 - Hyvä vertailukohde itsellesi, olet sitten liikunnan aloittelija tai aktiivinen harrastaja
- Tarkempi mittaustulos, jos: vältät runsasta syömistä ja juomista n.2h ennen mittausta + et tule mittaukseen suoraan fyysisestä rasituksesta
- ***Huom. Ei voi suorittaa, jos kehoosi on asennettu lääkinnällinen laite***



Lisätietoja: Senioriohjaaja 040 6353 151



Ihastu Littiin!