

Kesäryhmät 2.6.-30.6.-25

Lisätietoa liikunnanohjaajilta:

040 483 3990

Iitin Hyvinvointipalvelut

Kokoontuminen Ravilinnan Toto-kopilla, ellei toisin mainita
(Veteraanitie 2, 47400 Kausala)

Maanantai

10-10.45 Piristävä pihajumppa

13-14 Hyvän Mielen kävelyt

Lähtö: Kirkon parkkipaikka

18-19 Lavis + Venyttely

Saukonkalliolla

(Urajärventie 269 A, 47400 Kausala)

Tiistai

10-11 Ulkokuntopiiri

Keskiviikko

10-11 Hyvän Mielen Kävelyt

Lähtö: Kirjaston edustalta

18-18:30 HIIT

(Huom. 25.6 Veteraanimajalla)

Torstai

Pyörälenkki

Huom. 5.6 ja 12.6 klo: 9-11

19.6 ja 26.6 klo: 13-15

Veteraanimajan rannassa luonnonvesijumppat

(Sitikkalantie 107, 47400 Kausala)

18.06-09.07 Keskiviikkoisin klo: 15.30-15:50

Vesijumpan jälkeen sauna lämmin! (jumppaajille ilmainen)

Iitin Rantapäivät

17.6 Urajärven uimaranta

19.6 Tuulispään uimaranta

24.6 Heinlahden uimaranta

26.6 Hiisiönlampi

1.7 Arrajärvi

3.7 Lyöttilä

8.7 Veteraanimaja

10.7 Huutotöyryn uimaranta

Muista myös:

Walk-In InBody

Ravilinnalla

Kesäkuun
maanantait
klo: 9-12

(Ei 30.6)

**Luontopolku
Ravilinnan
metsikössä**

3.6.-31.08.2025

Ravilinnan Torni
Avoinna klo: 8-20

16.-18.6

23.-27.6

30.6-4.7

**Maksuttomia, ei vaadi
ilmoittautumista!**
(Huom. paitsi Lavis)



Ithastu Littiin!