



Iitin liikuntapalvelut

Kevät 2025

Ohjatut ryhmät, Ravilinna (Veteraanitie 2, Kausala)

Tiistai

07.01-.03.04.2025 (Ei vko 9)

Klo: 7.30-8.30 Aamuvirkkujen kuntosali

Klo: 8.45-9.45 Ohjattu kuntosali

Klo: 10-11 Ohjattu kevyt kuntosali

Klo: 10-11 Tuolijumppa

Ravilinnan kuntosali

Ravilinnan kuntosali

Ravilinnan kuntosali

Ravilinnasali

Keskiviikko



Klo: 8.30-9.30 Ohjattu kuntosali

Klo: 10.15-11.15 Ulkokuntopiiri, MAKSUTON

Klo: 15.30-16.30 Ohjattu kuntosali

Klo: 17-17.45 Kuntonyrkkeily

Klo: 17.50-18.35 Omankunnon tehotreeni

Ravilinnan kuntosali

Ravilinnan piha-alueet

Ravilinnan kuntosali

Ravilinnasali

Ravilinnasali

Torstai

Klo: 8.45-9.45 Ohjattu kuntosali

Klo: 10-11 Ikämiesten kuntosali

Klo: 10.15-11 Aamupäivän jumppa

Klo: 13.30-14.30 Voima- ja tasapainokuntopiiri

Klo: 14.45-15.45 Ohjattu kuntosali

Ravilinnan kuntosali

Ravilinnan kuntosali

Ravilinnasali

Ravilinnasali

Ravilinnan kuntosali

ILMOITTAUTUMISET: www.kuntapalvelut.fi/iitti TAI kirjastolla

Voit myös soittaa ilmoittautumisen ohjaaja Henniinalle 040 4833 990

Osallistumismaksu: 23€

Eläkeläiset/Opiskelijat/Työttömät: 15€

Maksu kirjastolla Iitti-pisteelle (vasta ryhmien alettua)



