

Tutustuminen kuntosalilaitteisiin

Ravilinnan kuntosalilla

Oletko harkinnut kuntosaliharrastuksen aloitusta, mutta epäröit että miten laitteita säädetään ja mitä niissä tehdään?

Ravilinnan kuntosalilla ohjaaja neuvomassa laitteiden käyttöön, tule paikalle ja nykäise hihasta:

Ti 07.01 klo: 13-14

Pe 10.01 klo: 10-11

Ke 15.01 klo: 17:45-18:45

Ma 03.02 klo: 12-13

To 06.02 klo: 13.30-14.30

Ma 03.03 klo: 12-13

Ti 08.04 klo: 9-10

Ke 16.04 klo: 14-15

Jos aikatauluihin tapahtuu äkillisiä muutoksia, ilmoitamme asiasta litin vapaa-aikapalveluiden facebook-kanavalla (*avoin sivusto*).

Jos näistä ei löydy Sinulle sopivaa aikaa, niin ota yhteyttä ohjaajaan ja voimme sopia ajan yhdessä:

nro. 040 4833990 Henniina Hulkko, liikunnanohjaaja

sähköpostilla: henniina.hulkko@iitti.fi



Ihastu Iittiin!

