

Yhdistysilta, litti

17.9.2024

Avustukset ja apurahat, hankemahdollisuudet seuroille & yhdistyksille



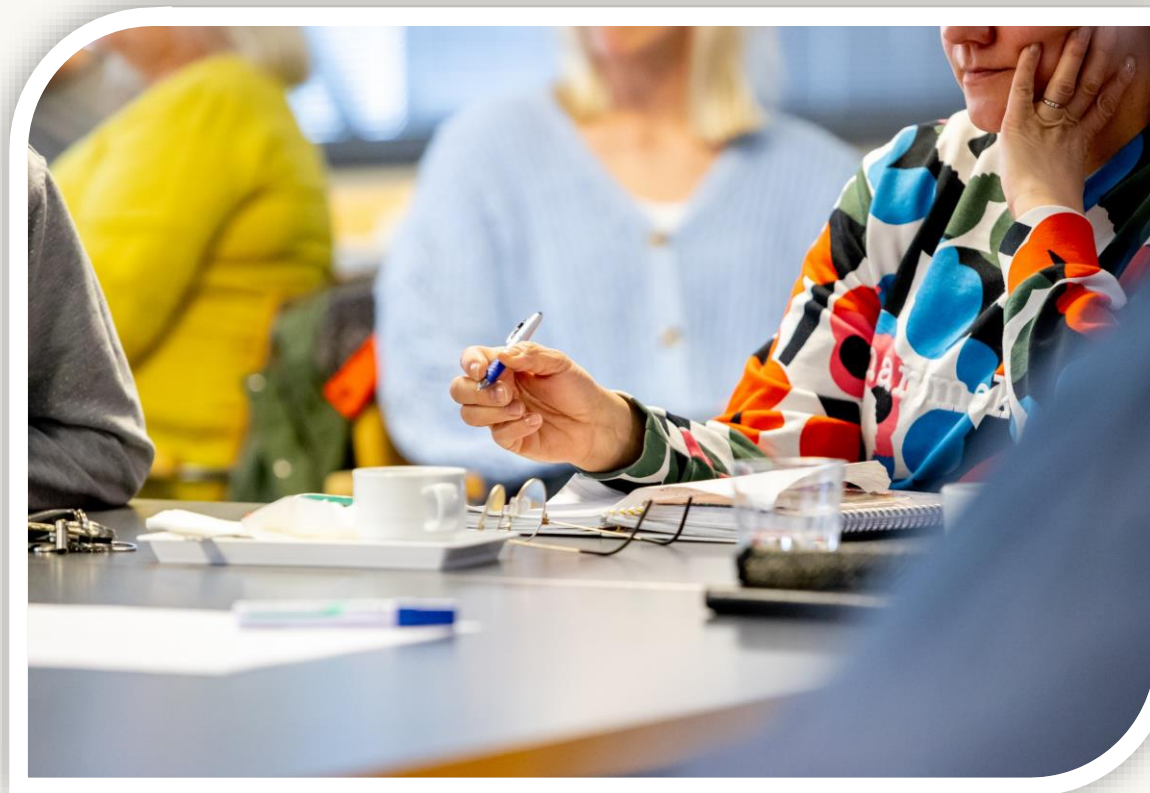
Hankeavustus

Seuratoiminnan kehittämistuki (OKM)

- [Haku marraskuussa](#) (vanha info)
 - Vain 1-vuotiset hankkeet (2025)

EU-hankerahoitus

- **EU Sport -rahoitusneuvonta**
 - [EU Sport -neuvontapalvelu käytössäsi ilmaiseksi](#)
 - [Erasmus+ Sport: pienet kumppanuushankkeet](#)
 - [Erasmus+ Youth: nuorisovaihdot](#)
 - [European Solidary Corps: kv, vapaaehtoisvaihdot](#)
- **[LEADER-rahoitus](#)**
 - Investointi- & kehittämistuki sekä pienhankkeet
 - [Pohjois-Kymen Kasvu ry henkilökunta auttaa](#)

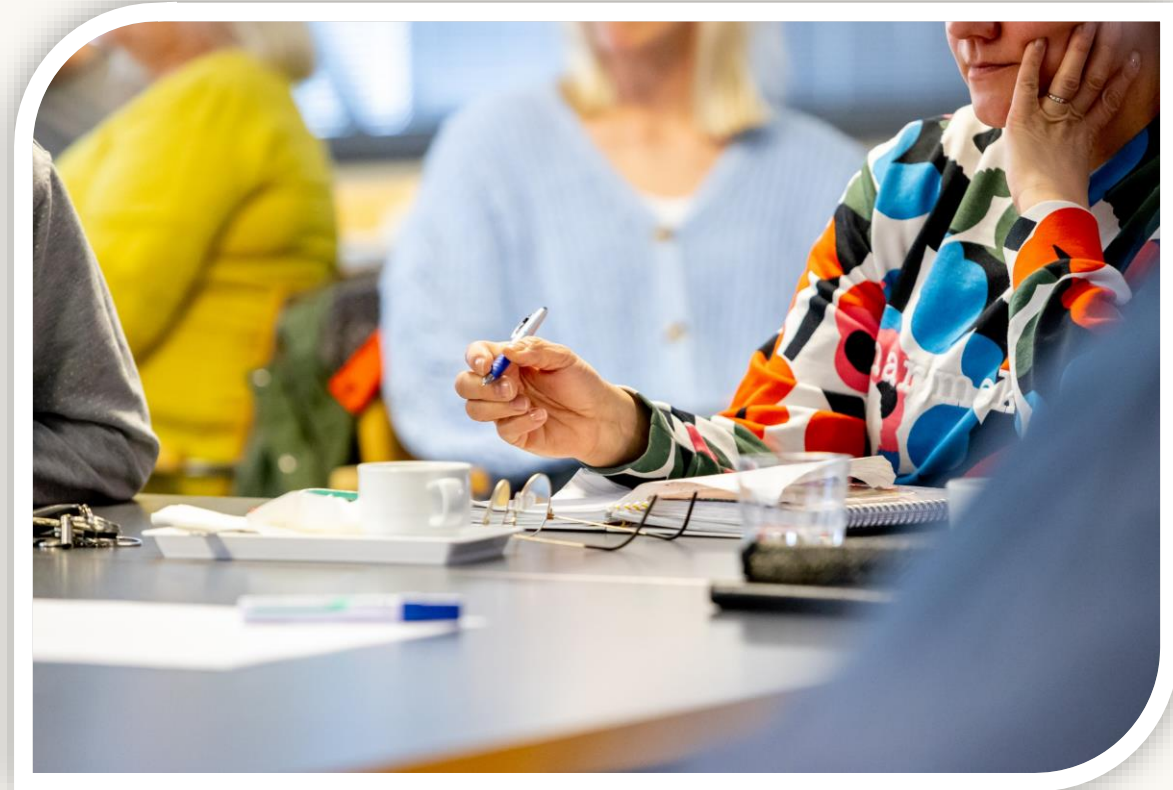


Avustukset ja apurahat

Kunnan avustukset

Apurahat

- Startti-stipendi
 - [Haku 2 kertaa vuodessa \(huhtikuun loppu & lokakuun loppu\)](#)
- Ahos-apuraha
 - [Haku 2 kertaa vuodessa \(helmikuun loppu & lokakuun loppu\)](#)
- Tukilinjan kilpaurheiluapuraha
 - [Haku ympäri vuoden](#)



Minkälaisia tarpeita litissä seura- ja yhdistystoiminnan puolella?



PHLU:n seuratoiminnan koulutukset

PHLU:n syksy 2024

Seurahallinnon koulutukset

- [Urheiluseuran hyvä hallinto](#)
 - Ke 25.9. klo 17-19:30, TEAMS
- [Urheiluseuran talous](#)
 - Ma 30.10. klo 17:30-20, TEAMS
- [Urheiluseuran verotus](#)
 - To 10.10. klo 17:30-20, hybridi

Muut koulutukset ja kurssit

- [Järjestyksenvalvojan peruskurssi](#)
 - 6 päivää (2x pe-su) 11.-20.10, Lahti
- [Nuori mieli urheilussa -koulutuskokonaisuus](#)
 - Ti 24.9. klo 14-16, hybridi
 - To 31.10. klo 14-16, hybridi
- [Hätäensiapukurssi 4h](#)
 - Ke 9.10. klo 16:30 - 20:00, Heinolan lukio
- [Hätäensiapukurssi 4h](#)
 - Ke 30.10. klo 16:30 - 20:00, Lahden Urheilukeskus
- [Liikuntaleikkikoulu -ohjaajakoulutus](#)
 - La-su 28.-29.9. Lahti



Kumppanien tarjonta, syksy 2024

Vierumäki

- Johtaja-Tahko
 - 19.11.2024 – 29.8.2025
 - [Hae mukaan 1.11. mennessä täältä.](#)

Pajulahti

- Soveltavan liikunnan perusteet
 - Verkkokoulutus 11.10. – 1.12., lähijakso 29.-30.10. (Pajulahti). Ilmoittaudu mukaan 15.11. mennessä.
- Paravalmentajakoulutus
 - 29.11.-1.12.2024. Ilmoittaudu mukaan 21.10. mennessä
- EA-taidot ja urheiluteippauksen perusteet (27h)
 - Verkko-opetus 1.10.-24.11.2024 välisenä aikana ja lähijakso 25.-26.11.2024

[Ilmoittaudu Pajulahden koulutuksiin täältä.](#)





Urheilugaala

Päijät-Häme

Lauantai 8.2.2025
Tapahtumatalo Awara, Askotalo



Päijät-Hämeen
LIIKUNTA JA URHEILU

Innostamme liikkumaan ja vahvistamme yhteistyötä

Päijät-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry (PHLU) on liikunnan aluejärjestö, joka toimii alueellaan liikunnan ja urheilun kokoavana voimana, yhteistyön rakentajana, palveluiden tuottajana sekä liikunnan ja urheilun etujen ajajana.



PHLU - Alueensa liikuttaja

- Yksi viidestätoista liikunnan aluejärjestöistä
- Toimimme 16 kunnan alueella
- Toiminnassa on mukana yli 230 yhdistys- ja kuntajäsentä
- Toiminnan painosteinä ovat liikkeen lisääminen ja elinvoimainen seuratoiminta
- Toimistomme sijaitsee Lahden Urheilukeskuksessa

 www.phlu.fi

 [PaijatHameenLiikuntajaUrheilu](https://www.facebook.com/PaijatHameenLiikuntajaUrheilu)

 [phlu_aluejarjesto](https://www.instagram.com/phlu_aluejarjesto)

 [Paijat-Hämeen Liikunta ja Urheilu ry](https://www.youtube.com/Paijat-HameenLiikuntaJaUrheiluRy)

Ota seurantaan!



Toimimme arvojemme mukaisesti vastuullisesti



Toimintamme yhteinen näky vuoteen 2030 alueellamme on **liikkuvimmat ja terveimmät ihmiset.**



Toimintamme missio on **mahdollistamme hyvää oloa liikunnalla.**



Toimintamme perustana on **liikkumisen ilo, yhteistyö, kumppanuus ja innostaminen.**

Teemme yhteiskunnasta vastuullisempaa, kestävämpää, reilumpaa ja liikunnallisempaa. PHLU:lla on vastuullisuus- ja ympäristöohjelmat, joihin toimintamme perustuu.



Lukuja vuodelta 2023



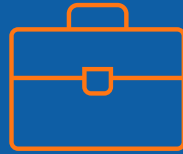
110

Koulutusta



1 488

Osallistujaa



204

Työllistettyä



44

Yhdistystä



288

Liikuntaneuvonnan
asiakasta



797

Asiakaskäyntiä



64

Tapahtumaa



6 284

Osallistujaa



250

Nuorta työllistettiin seuroihin
kesätoiminnan avustuksella



2 736

Kuntotestausta





Tutustu tarjontaamme

Tutustu
tarkemmin
www.phlu.fi



LASTEN JA NUORTEN LIIKUNTA



AIKUISLIIKUNTA



SEURATOIMINTA



HENKILÖSTÖLIIKUNTA



TESTAUS JA TYÖHYVINVOINTI



TYÖLLISYYSPALVELUT



TAPAHTUMAT



HANKETOIMINTA





Päijät-Hämeen
LIIKUNTA JA URHEILU

**Kiitos ja liikunnallista
syksyä kaikille!**

Hyvää oloa
liikunnalla!





Seuratoiminta



www.phlu.fi/seuratoiminta

Tilaa seurakehittäjäposti tästä!



OTA YHTEYTTÄ

Jaakko Rätty

*Seurakehittäjä &
tapahtumatuottaja*

 040 552 4261

 jaakko.raty@phlu.fi

OLE MYÖS YHTEYDESSÄ

Heidi Mälkönen

*Aluekehittäjä, lasten ja nuorten
liikunta*

 041 313 9882

 heidi.malkonen@phlu.fi

Marjo Vänskä

*Hankepäällikkö, KyläLähtee
Liikkeelle -hanke*

 041 310 7159

 marjo.vanska@phlu.fi

