

## KRITEERIT ERITYISRUOKAVALIOTODISTUKSEN LAATIMISEEN

Ystävällisesti pyydämme huolellisesti huomioimaan seuraavat ohjeet ja olemaan tarkkana uusien erityisruokavaliotodistusten täyttämässä.

- Päiväkoti- ja kouluruokailussa tarjotaan tarvittaessa lapselle/nuorelle sairauden vaatima erityisruokavalio ja tällöin **terveydenhoitaja tekee harkiten** erityisruokavaliotodistuksen päivähoitoa tai kouluruokailua varten.
- **Terveydenhoitajan täyttämä erityisruokavaliotodistus löytyy IMS-järjestelmästä hakusanalla ”erityisruokavalio”.**
- Pysyvät erityisruokavalioiden todistukset kuten keliakikön gluteeniton ruokavalio ja laktoositon ruokavalio toimitetaan kertaalleen terveydenhoitajan kautta ateriapalveluille. Päivähoitoa varten laadittu todistus uusitaan kouluruokailua varten.
- **Lievistä allergiaa aiheuttavista ruoka-aineista ei laadita välttämistodistusta.** Allergian käypä hoito -suosituksen mukaisesti lievää oireilua, kuten **ohimenevää suun kutinaa tai kirkelyä tai ihon punoitusta aiheuttavia ruoka-aineita ei tarvitse välttää**, vaan kyseistä ruoka-ainetta tarjotaan lapselle oireiden sallimissa rajoissa. Tämä on tärkeää ruokavaliion monipuolisuuden ja lapsen makutottumusten kehittymisen kannalta. Ruokavaliosta jätetään pois vain ne ruoka-aineet, joiden välttäminen on merkittävien oireiden takia perusteltua.
- Vaikeista ruoka-allergioista terveydenhoitaja täyttää erityisruokavaliotodistuksen vuodeksi kerrallaan. Todistuksella ilmoitetaan ne **yksittäiset ruoka-allergiat**, jotka aiheuttavat vakavia allergisia oireita/reaktioita (yleistynyt nokkosihottuma, turvotusreaktiot, hengitysvaikeudet ym.). Tällöin todistukseen kirjoitettu ruoka-aine poistetaan tarjottavista ruuista kaikissa muodoissaan. Epäselvissä tilanteissa on hyvä konsultoida neuvola- tai koululääkäriä.
- Tarvittaessa terveydenhoitaja voi kirjoittaa väliaikaisen todistuksen ruokavaliokokeilua varten kuten 2 vk ajaksi maidoton tai laktoositon ruokavalio.
- Kaurajuomaa ruokajuomana on mahdollista kirjoittaa erityisruokavaliotodistukseen vain maitoallergisen lapsen todistuksessa.
- Uskonnollisiin ja eettisiin syihin perustuvan sekä vegaaniruokavaliion tarpeesta vanhemmat ilmoittavat erillisellä lomakkeella suoraan oman kuntansa ateriapalveluiden järjestäjälle.
- Vanhemmat voivat kysyä lisätietoa oman kuntansa ateriapalveluiden järjestäjältä.