

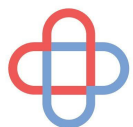


LASTEN YLEISIMMÄT  
TARTUNTATAUDIT  
VARHAISKASVATUKSESSA

OPAS HUOLTAJILLE SEKÄ  
HENKILÖSTÖLLE

# SISÄLLYSLUETTELO

<u>KUUME JA SEN ITSEHOITO</u> .....	3
HENGITYSTIEINFEKTIOT	
<u>FLUNSSA ELI NUHAKUUME</u> .....	4
<u>INFLUENSSA</u> .....	5
<u>COVID-19 ELI KORONAVIRUS</u> .....	6
<u>NIELUTULEHDUS</u> .....	7
<u>VATSATAUDIT</u> .....	8
<u>SILMÄN SIDEKALVOTULEHDUS</u> .....	9
IHOINFEKTIOT	
<u>MÄRKÄRUPI</u> .....	10
<u>YSKÄNROKKO ELI HUULIHERPES</u> ...	11
<u>ONTELOSYYLÄT ELI MOLLUSKAT</u> ....	11
LOISTAUDIT	
<u>TÄIT</u> .....	12
<u>SYYYHY</u> .....	13
<u>KIHOMADOT</u> .....	14
ROKKOTAUDIT	
<u>VESIROKKO</u> .....	15
<u>ENTEROROKKO</u> .....	16
<u>VAUVAROKKO</u> .....	16
<u>PARVOROKKO</u> .....	17
<u>TULIROKKO</u> .....	18
<u>TUHKAROKKO</u> .....	19
<u>MILLOIN TAKAISIN VARHAISKASVATUKSEEN?</u> ....	20
<u>KANSALLINEN ROKOTUSOHJELMA</u> .....	21
<u>YHTEYSTIETOJA</u> .....	22



# KUUME JA SEN ITSEHOITO

- Kuume on elimistön tulehdusreaktio.
- Kuumeen rajana pidetään 38 °C kainalosta mitattuna (kainalomittaus korva-/otsamittaria luotettavampi).
- Kuume kestää yleensä muutaman päivän.
- Kotihoito: Lapsen viilennys esim. keventämällä vaateetusta sekä viilentämällä ympäristöä. Kuume lisää nestetarvetta, riittävästä nesteytyksestä tulee huolehtia. Kovaa rasitusta ja urheilua tulee kuumeen aikana välttää, mutta lapsi voi leikkiä ja liikkua voinnin mukaan.
  - Lääkityksenä parasetamoli, ibuprofeeni (yli 3kk ikäisille) tai naprokseeni (yli 1-vuotiaille) ensisijaisesti suun kautta. Tutustu aina huolellisesti pakkausselosteeseen ja annostelee lääke lapsen painokilojen mukaan.
- Korkean kuumeen yhteydessä lapsi voi saada kuumekouristuksen, jossa raajat nykivät ja lapseen ei saa kontaktia. Tila ei ole lapselle vaarallinen, mutta on hyvä olla yhteydessä päivystykseen etenkin jos lapsi saa ensimmäistä kertaa kuumekouristuksen.

## Yhteys terveydenhuoltoon, jos

- kuumeinen lapsi on sekava
- kuumeen lisäksi on korvasärkyä, virtsavaivoja, voimakasta päänsärkyä, vatsakipua tai veriripulia
- lapsi alkaa ontua tai jokin nivel turpoaa
- lapselle ilmaantuu pieniä mustelmia tai pieniä punaisia pisteitä ihoon
- lapsella kuumevaihe ilman muita oireita 3-4 viikon välein

Kuivumisen merkkejä lapsella:  
Kuivat limakalvot, kyynelten ja virtsan vähyyys, viileät raajat, huohottava hengitys

Lapsi voi palata varhaiskasvatukseen yhden kuumeettoman päivän jälkeen, jos yleisvointi on hyvä.



# HENGITYSTIEINFEKTIOT

## Flunssa eli nuhakuume

- Yleisin lastentauti, viruksen aiheuttama.
- Itämisaika vaihtelee viruksesta riippuen, yleisimmin 1-3 vuorokautta.
- Oireina nuha, yskä, kurkkukipu sekä kuume.
- Kotihoitona kuumelääke, apteekista saatavat nenätipat ja –suihkeet. Yskänlääkkeistä lapsille ei ole hyötyä.



### Yhteys terveydenhuoltoon, jos

- lapsella hengitysvaikeutta
- korkea kuume lääkityksestä huolimatta yli 3 päivää
- yskä jatkuu yli 2 viikkoa tai epäilet korvatulehdusta

Lapsi voi palata varhaiskasvatukseen kun oireet ovat selvästi vähentyneet ja lapsi jaksaa olla mukana ryhmän toimissa (myös mahdolliset retket ym. aktiviteetit).



# HENGITYSTIEINFEKTIOT

## **Yhteys terveydenhuoltoon jos**

- lapsella hengitysvaikeutta
- korkea kuume lääkityksestä huolimatta yli 4 päivää
- lapsi kuuluu vaikean influenssa riskiryhmään (alle 2-vuotiaat tai lapsella jokin perussairaus)

Lapsi voi palata varhaiskasvatukseen kun oireet ovat selvästi vähentyneet ja lapsi jaksaa olla mukana ryhmän toimissa (myös mahdolliset retket ym. aktiviteetit).

## **Influenssa**

- Influenssa on influenssa A- tai B-viruksen aiheuttama äkillinen, herkästi tarttuva hengitysteiden tulehdus.
- Tarttuu joko pisaratartuntana yskiessä ja aivastaessa tai kosketustartuntana käsien välityksellä.
- Oireina voi olla flunssaoireiden lisäksi korkea kuume, lihassärky, päänsärky, maha- ja suolisto-oireet sekä pahoinvointi.
- Tartuttavuus on suurinta 3-4 ensimmäisen oireisen päivän ajan. Tauti kestää yleensä noin viikon.
- Kotihoito kuten flunssassa.



Influenssatartuntoja voidaan ehkäistä vuosittaisella rokotteella. Rokote on maksuton riskiryhmäläisille (mm. alle 7-vuotiaat lapset. Lisätietoa rokotteesta ja riskiryhmistä [thl.fi](https://thl.fi)).



# HENGITYSTIEINFEKTIOT

## Covid -19 eli koronavirus

- Koronavirukset aiheuttavat hengitystieinfektioita.
- Tarttuu pisaratartuntana, myös ilmapölyä välitteisesti.
- Lasten oireet yleensä lieviä.
- Oireet ovat samankaltaisia kuin missä tahansa virusinfektiossa, mm. kuume, yskä, lihaskivut, nuha, pahoinvointi, ripuli.
- Kotihoito kuten flunssassa.
- Voit jatkaa normaalia arkea, vaikka olisit altistunut koronavirukselle. Mikäli saat tartunnan, on hyvä pysyä kotona kunnes oireet ovat selvästi vähentyneet ja kuume laskenut.

### Yhteys terveydenhuoltoon, jos

- lapsen yleisvointi heikkenee tai lapsella on hengitysvaikeutta
- riittävä nesteytys kotona ei onnistu ja lapsella on kuivumisen merkkejä

Lapsi voi palata varhaiskasvatukseen kun oireet ovat selvästi vähentyneet, kuume on poissa ja lapsi jaksaa olla mukana ryhmän toimissa (myös mahdolliset retket ym. aktiviteetit).



# HENGITYSTIEINFEKTIOT

## **Yhteys terveydenhuoltoon jos**

- lapsella on korkea kuume ja kurkkukipu ilman muita oireita
- lapsella on kuumetta ja perheessä on todettu streptokokkitartunta
- lapsella on kurkkukipua, johon liittyy hengitysvaikeutta

Lapsi voi palata varhaiskasvatukseen kun yleisvointi on hyvä. Angiinan yli 24 tuntia kestänyt antibioottihoito estää jatkotartunnat.



## **Nielutulehdus**

- Joko bakteerin tai viruksen aiheuttama.
- Viruksen aiheuttamaan nielutulehdukseen viittaavia oireita ovat kurkkukipu, yskä, nuha, silmien sidekalvotulehdus, äänen käheys, ripuli ja virustaudeille tyypilliset ihottumat.
- Virustaudin kotihoitona tarvittaessa kuumelääke .
- Tärkein bakteeriperäinen nielutulehdus on streptokokki A:n aiheuttama nielurisatulehdus eli angiina
  - Tyypillistä oireiden nopea alkua, kurkkukipu, kuume (yli 38 °C), nielurisojen peitteet ja turvonneet sekä arat imusolmukkeet kaulalla. Muita oireita ovat päänsärky ja etenkin lapsilla vatsakipu, pahoinvointi ja oksentelu.
  - Testillä varmistetun streptokokin aiheuttaman nielutulehduksen hoitona on antibiootti.



# VATSATAUDIT

- Äkilliset vatsataudit ovat lapsilla yleisiä.
- Yleisimmin rota- ja norovirusten aiheuttamia.
- Tavallisin itämisaika 1-2 vrk.
- Tarttuvat erittäin helposti.
- Oireina nopeasti alkava oksentelu ja ripuli, joskus myös kuume.
- Kotihoitona riittävä nesteytys, tarvittaessa kuumelääke.

**Kuivumisen merkkejä lapsella:**  
Kuivat limakalvot, kyynelten ja virtsan vähyys, viileät raajat, huohottava hengitys

## Yhteys terveydenhuoltoon, jos

- riittävä nesteytys ei kotona onnistu
- lapsella on kuivumisen merkkejä
- ulosteessa on verta tai lapsella on voimakas vatsakipu

Kansalliseen rokotusohjelmaan kuuluvalla rotavirusrokotteella ehkäistään rotaviruksen aiheuttamia vakavia oksennus- ja ripulitauteja.



Lapsi voi palata varhaiskasvatukseen kun oksentelu on loppunut ja lapsi on ollut täysin oireeton kahden vuorokauden ajan. On myös tärkeää, että lapsi jaksaa olla mukana ryhmän toimissa (mahdolliset retket ym. aktiviteetit).





# SILMÄN SIDEKALVOTULEHDUS

- Aiheuttajina samat bakteerit ja virukset, jotka aiheuttavat hengitystieinfektioita.
- Oireina silmien punoitus, rähmiminen ja kirvely.
- Lievät tulehdukset voivat rauhoittua myös ilman hoitoa (erityisesti nuhan yhteydessä esiintyvä sidekalvotulehdus).
- Kotihoitona silmien puhdistus (pyyhkiminen esim. vanulapulla silmän ulkonurkasta sisänurkkaan). Jos rähmiminen on runsasta, silmät hoidetaan antibioottitipoilla.

## Yhteys terveydenhuoltoon, jos

- oireet eivät helpotu muutamassa päivässä
- silmässä on valonarkuutta tai voimakasta kipua



Ei eristystarvetta, mutta kotihoito oireiden voimakkuuden mukaan.



# IHOINFEKTIOT

## **Yhteys terveydenhuoltoon jos**

- märkärupea on paljon ja lapsi on kipeä ja kuumeinen
- antimikrobinen voide ei tehoa ja märkärupi leviää laajalle hoidosta huolimatta

Lapsi voi palata varhaiskasvatukseen kun paikallishoidon aloituksesta on kulunut 48 tuntia.



## **Märkärupi**

- Bakteerin aiheuttama ihotulehdus.
- Tarttuu helposti kosketuksesta, bakteerit pääsevät ihoon naarmujen kautta.
- Märkärupea esiintyy usein kasvoissa ja käsissä.
- Alkaa pienenä punaisena ja kutiavana läiskänä, johon kehittyy pieniä rakkuloita. Rikkoutuneiden rakkuloiden pohjat märkivät ja niiden päälle kehittyy myöhemmin rupi.
- Kotihoitona rupien liotus vedellä, huolellinen kuivaus sekä antimikrobinen voide, jota saa ilman reseptiä apteekista.



# IHOINFEKTIOT

## **Yhteys terveydenhuoltoon jos**

- herpesrakkulat leviävät nenään ja silmiin
- lapsen syöminen ja juominen hankaloituu kipeän suun vuoksi

Lapsen ei tarvitse jäädä pois varhaiskasvatuksesta tartunnan vuoksi!



## **Yskänrokko eli huuliherpes**

- Herpes simplex –viruksen aiheuttama tarttuva tauti.
- Uusiutuu helposti, sillä viruksen päästyä elimistöön se jää sinne pysyvästi.
- Kaikki lapset voivat saada herpes-tartunnan.
- Oireena kirvelevät rakkulat huulella tai suussa.
- Kotihoitona tarvittaessa särkylääke.

## **Ontelosyylät eli molluskat**

- Yleinen ontelosyyläviruksen aiheuttama ihotulehdus lapsilla.
- Parin millimetrin kokoinen, ihonvärinen näppylä. Syyliä voi olla kymmeniä tai jopa satoja.
- Ontelosyylisiin ei ole tehokasta hoitomuotoa, ne häviävät itsestään yleensä 2kk – 2 vuoden aikana.



# LOISTAUDIT

## Täit

- Täi on 2–4 mm pitkä loishyönteinen, viihtyy erityisesti korvien takana ja niskassa.
- Tain munat eli saivareet muistuttavat hilsettä tai talkkia, mutta ovat tiukasti hiuksissa kiinni ja niitä on hankala poistaa.
- Täit tarttuvat kosketuksen välityksellä, eivät hypi tai lennä.
- Eivät ole merkki huonosta hygieniasta, kuka vaan voi saada tartunnan.
- Oireena päänahan kova kutina.
- Kotihoito: Päänahka ja hiukset käsitellään apteekista saatavalla täishampoolla. Käsitely toistetaan viikon kuluttua. Koko perhe on hyvä hoitaa kerralla, näin saadaan tartuntojen kierre katkaistua.
- Vuodevaatteet, kammat, harjat ja päähineet pestään. Vaatteiden säilytys saunassa yli 80 C kaksi tuntia tai pakastimessa (-20 C) yön yli riittää tappamaan täit.

### Yhteys terveydenhuoltoon, jos

- lapsella on asianmukaisesta käsittelystä huolimatta edelleen täitä
- päänahka alkaa punoittaa ja on turvonnut

Lapsi voi palata varhaiskasvatukseen hoidon aloittamisesta seuraavana päivänä. On tärkeää ilmoittaa tartunnasta myös varhaiskasvatuspaikkaan, jotta tartuntakierre saadaan tehokkaasti katkaistua.



# LOISTAUDIT

## Syyhy

- Syyhypunkin aiheuttama ihosairaus, tarttuu läheisen fyysisen kontaktin tai esimerkiksi vuodevaatteiden välityksellä.
- Syyhypunkki kaivaa ihoon käytäviä, joihin se tekee ulosteensa ja munii munansa.
- Oireena ilta-aikaan painottuva kutina, iholle voi tulla punoittavia näppylöitä tai rakkuloita.
- Kotihoito: Jos tartunta on tiedossa ja oireet sopivat syyhyyn, voidaan sitä hoitaa apteekista ilman reseptiä saatavalla permetriinivoiteella (yli 2-vuotiaille lapsille). Hoito toistetaan noin viikon kuluttua. Myös oireettomat perheenjäsenet hoidetaan.
- Kutinaa helpottamaan voidaan käyttää mietoa kortisonivoidetta.
- Käytössä olleet vaatteet ja muut tekstiilit pestään vähintään 60 asteessa, sisätilat ja huonekalut imuroidaan.

### Yhteys terveydenhuoltoon, jos

- epäilet syyhyä mutta et ole varma tartunnasta
- kotihoito ei tehoa 2-4 viikossa tai rauhoittunut kutina alkaa uudelleen


Lapsi voi palata varhaiskasvatukseen kun yksi hoitokerta on tehty loppuun. Syyhytartunnasta on tärkeää ilmoittaa varhaiskasvatuspaikkaan.




# LOISTAUDIT

## Kihomadot

- Ihmisen suolistossa elävä noin sentin mittainen valkea mato.
- Tartunta saadaan, kun madon munia niellään. Tartunta tapahtuu suoran käsikosketuksen kautta tai esimerkiksi lelujen välityksellä.
- Tartuntaa voidaan ehkäistä hyvällä WC- ja käsihygienialla.
- Oireena peräaukon seudun kutina erityisesti öisin.
- Kotihoitona apteekista ilman reseptiä saatava pyrviini-valmiste.
  - Hoito uusitaan kahden viikon kuluttua.
  - Koko perhe hoidetaan kerralla, jotta tartuntakierre saadaan katkaistua.
  - Vuodevaatteet, alusvaatteet, yöasut ja -lelut sekä pyyhkeet pestään aina lääkehoitopäivää seuraavana päivänä.
  - Kodin kosketuspinnat on syytä puhdistaa huolellisesti.
  - Kynsien pitäminen lyhyinä edesauttaa tartuntakierteen katkaisua.



**Yhteys terveydenhuoltoon, jos oireet eivät häviä kotihoidolla tai oireisiin liittyy vatsakipua.**



Lapsi voi olla varhaiskasvatuksessa tartunnasta huolimatta. Hoito on aloitettava heti tartunnan selvittyä, ja tartunnasta on tärkeää ilmoittaa varhaiskasvatuspaikkaan.



# ROKKOTAUDIT

## Yhteys terveydenhuoltoon jos

- lapsen yleisvointi on huono
- lapsen iho tulehtuu esim. raapimisen seurauksen

Varhaiskasvatukseen voi palata yleensä 5-7 päivän kuluttua taudin alkamisesta, kun uusia rakkuloita ei enää tule, ruvet ovat kuivuneet ja lapsi on kuumeeton.



## Vesirokko

- Erittäin tarttuva, ilma-, pisara- ja kosketustartuntana leviävä virusinfektio.
- Virus jää sairastamisen jälkeen pysyvästi elimistöön ja voi ilmetä myöhemmin vyöruusuna.
- Itämisaika noin kaksi viikkoa, tarttuu 1-2 päivää ennen ihottuman ilmaantumista.
- Oireina punoittavat ja kutisevat paukamat, jotka muuttuvat rakkuloiksi. Rakkulat usein puhkeavat ja arpeutuvat parin päivän kuluessa. Uusia rakkuloita muodostuu 3-4 päivän ajan.
- Kotihoito: Tauti paranee itsestään noin viikossa. Kutinaa voi lievittää suun kautta otettavalla antihistamiinivalmisteella. Kuumelääkettä voi käyttää tarvittaessa.

Vesirokkorokote kuuluu kansalliseen rokotusohjelmaan. Rokotteen käyttöönoton jälkeen vesirokko on merkittävästi vähentynyt.



# ROKKOTAUDIT

## Yhteys terveydenhuoltoon jos

- lapsen yleisvointi on huono
- riittävä nesteytys ei kotona onnistu ja lapsella on kuivumisen merkkejä

Lapsi voi mennä varhaiskasvatukseen kun hän jaksaa leikkiä ja olla mukana ryhmän toimissa (myös mahdolliset retket ym. aktiviteetit).



## Enterorokko

- Erittäin tarttuva, tarttuu pisaratartuntana ja ulosteen välityksellä.
- Tauti kestää noin viikon ja paranee itsestään.
- Oireina voi olla suun ja käsien rakkulat, kuume, päänsärky, kurkkukipu sekä suolisto-oireet.
- Kotihoitona kuumelääke tarvittaessa. Rakkulat voivat olla kipeitä, jolloin viileät ja nestemäiset ruoat helpottavat syömistä (esim. jogurtti, smoothie, jäätelö). Riittävästä nesteytyksestä tulee huolehtia.

## Vauvarokko

- Lievä viruksen aiheuttama, alle 3-vuotiaiden lasten tauti.
- Oireena äkisti nouseva korkea kuume, joka kestää 3-5 päivää. Kuumeen laskettua punapilkkuinen ihottuma leviää vartalolle.
- Kotihoitona kuumelääke tarvittaessa. Tauti paranee itsestään.





# ROKKOTAUDIT

## Yhteys terveydenhuoltoon jos

- lapsen yleisvointi on huono
- olet raskaana ja todennetusti altistunut parvorokolle, mahdollinen tartunta voidaan selvittää verestä tehtävällä vasta-ainemäärityksellä

Lapsi voi mennä varhaiskasvatukseen kun hän on oireeton ja jaksaa leikkiä sekä olla mukana ryhmän toimissa (myös mahdolliset retket ym. aktiviteetit).



## Parvorokko eli pikkurokko

- Viruksen aiheuttama tauti, jonka voi sairastaa vain kerran elämässään.
- Tarttuu herkästi pisaratartuntana.
- Lapsille tauti on vaaraton, mutta raskauden aikana tauti voi tarttua sikiöön ja aiheuttaa sikiölle vakavan taudin.
- Oireena voimakkaan punainen ihottuma poskilla, leviää verkkomaisena erityisesti raajoihin. Ihottuma kestää 1-3 viikon ajan. Lievää kuumetta, päänsärkyä, lihas- ja nivelsärkyä voi myös esiintyä.
- Kotihoito: Tauti on usein niin lievä, ettei lääkityksiä tarvita.



# ROKKOTAUDIT

**Yhteys terveydenhuoltoon** jos epäilet tulirokkoa. Mikäli varhaiskasvatusryhmässä epäillä epidemiaa (20% lapsista sairastuu kahden viikon sisällä) tulee ottaa yhteyttä oman alueen terveystasemaan.

Lapsi voi mennä varhaiskasvatukseen kun antibiootihoidon aloituksesta on kulunut 24 tuntia, lapsi on kuumeeton ja jaksaa olla mukana ryhmän toimissa (myös mahdolliset retket ym. aktiviteetit).



## Tulirokko

- A-streptokokkibakteerin aiheuttama infektio, ainoa antibioottihoitoa vaativa rokkotauti.
- Tarttuu helposti pisara- ja kosketustartuntana.
- Oireina kuume, päänsärky, kurkkukipu, punoittava ja pinnaltaan mansikkamainen kieli, suurentuneet imusolmukkeet kaulalla sekä pienipilkkuinen, punoittava ihottuma. Ihottuma ilmestyy yleensä parin päivän sisällä kuumeen noususta.
- Tulirokko paranee hyvin antibiooteilla.



# ROKKOTAUDIT

**Yhteys  
terveydenhuoltoon jos  
epäilet  
tuhkarokkotartuntaa**

Jos lapsella todetaan  
tuhkarokkotartunta,  
noudata lääkärin antamia  
määräyksiä eristyksestä.  
Tuhkarokkopotilaan  
kanssa samoissa tiloissa  
olleet kartoitetaan ja heille  
ohjeistetaan tarvittavat  
toimenpiteet.



## **Tuhkarokko**

- Erittäin tarttuva viruksen aiheuttama vakava yleisinfektio, leviää kosketus- ja pisaratartuntana.
- Esiintyy pääsääntöisesti rokottamattomilla lapsilla ja nuorilla.
- Ensioireita kuume, nuha ja silmien punoitus. 3-5 päivän kuluttua ensioireista alkaa punaläiskäinen ihottuma. Ihottuma alkaa korvien seudulta, kaulalta ja otsalta, leviää sitten vartalolle ja viimeiseksi raajoihin. Ihottuma kestää noin viikon ajan.
- Kotihoitona kuumelääke tarvittaessa.

Tuhkarokkorokote kuuluu kansalliseen rokotusohjelmaan. Rokotteen myötä kotoperäinen tuhkarokko on saatu hävitettyä Suomesta.



# MILLOIN TAKAISIN VARHAISKASVATUKSEEN?

Infektio	Eristys	Paluu varhaiskasvatukseen	Huomioitavaa
Kuume	Ei eristystä	Yksi kuumeeton päivä ja yleisvointi hyvä	Lapsen jaksaminen ryhmän toimissa
Hengitystieinfektiot	Ei eristystä	Oireet selkeästi vähentyneet ja yleisvointi hyvä	Lapsen jaksaminen ryhmän toimissa
Streptokokki A:n aiheuttama nielutulehdus	Eristys 24 tuntia antibiootihoidon aloituksesta	Yksi kuumeeton päivä ja yleisvointi hyvä	
Vatsataudit	Kaksi oireetonta päivää	Kaksi oireetonta päivää ja yleisvointi hyvä	Lapsen jaksaminen ryhmän toimissa
Silmän sidekalvotulehdus	Ei eristystä	Poissaolo varhaiskasvatuksesta oireiden voimakkuuden mukaan	
Märkärupi	Paikallishoidon aloituksesta 2 vrk tai suun kautta annettavan antibiootihoidon aloituksesta 24 tuntia	Paikallishoidon aloituksesta 2 vrk tai suun kautta annettavan antibiootihoidon aloituksesta 24 tuntia	
Täit, syyhy	Ei eristystä	Ensimmäisen hoitokerran jälkeen	Koko perhe hoidetaan kerralla, hoito uusitaan noin viikon kuluttua
Vesirokko	5-7 vrk taudin alkamisesta, kun ruvet ovat kuivuneet eikä uusia rakkuloita ole tullut	Kts. Eristys, lisäksi yksi kuumeeton päivä ja yleisvointi hyvä	
Enterorokko, vauvarokko, parvorokko	Ei eristystä	Yleisvointi hyvä	
Tulirokko	24 tuntia antibiootihoidon aloituksesta	Yksi kuumeeton päivä ja yleisvointi hyvä	Aina yhteys terveydenhuoltoon, kun epäilet tulirokkoa
Tuhkarokko	Lääkärin antama ohjeistus eristyksestä	Lääkärin antama ohjeistus eristyksestä	Aina yhteys terveydenhuoltoon, kun epäilet tuhkarokkoa



# KANSALLINEN ROKOTUSOHJELMA

- Suomessa kaikilla lapsilla ja nuorilla on mahdollisuus saada rokotus 13:a eri tautia, niiden jälkitauteja ja pitkäaikaisia haittoja vastaan. Rokotusohjelman tavoitteena on suojata suomalaiset mahdollisimman hyvin rokotuksin estettäviä tauteja vastaan.
- Rokotusohjelmaan kuuluvat rokotteet ovat maksuttomia.
- Rokotusohjelman aikataulu on laadittu siten, että riittävä suojateho saavutetaan oikeaan aikaan ja mahdollisimman vähillä rokoteannoksilla. Rokotusohjelman mukaisia rokotteita annetaan neuvolassa 2kk, 3kk, 5kk, 12kk, 18kk, 4v. ja 6v. iässä.
- Lisätietoja rokotuksista saa neuvolasta tai [thl.fi](https://thl.fi).



# YHTEYSTIETOJA

Yleinen  
häätännumero  
112

Neuvolan asiakasohjaus,  
takaisinsoittopalvelu ma-pe klo 8-13  
p. 0444163103. Ikäkausitarkastusten  
ajanvaraukset, ohjaus ja neuvonta.  
Chat arkisin klo 9-13. [https://paijat-  
sote.fi/laakariin-ja-  
hoitoon/lapsiperheille-ja-  
nuorille/neuvolapalvelut/](https://paijat-sote.fi/laakariin-ja-hoitoon/lapsiperheille-ja-nuorille/neuvolapalvelut/)

Päivystysapu 116117,  
ympäri vuorokautinen  
palvelu. Äkilliset  
terveysongelmat,  
jotka eivät ole  
häätätilanteita.

Digiklinikalla hoidetaan oireita, jotka  
eivät vaadi fyysistä tutkimusta. Esim.  
silmätulehdukset, ihottumaoireet.  
Voit tutustua Päijät-Sote  
sovellukseen [https://paijat-  
sote.fi/paijat-sote-sovellus/](https://paijat-sote.fi/paijat-sote-sovellus/) tai  
asioida Digiklinikalla selaimella  
<https://paijatsote.suomisote.fi/>

Terveysasemapalvelut (mm.  
infektioiden hoito,  
sairauslomatoistukset lapsen  
sairastuessa) omasta sote-  
keskuksesta, [https://paijat-  
sote.fi/sote-keskukset/](https://paijat-sote.fi/sote-keskukset/)




Tämän esitteen tiedot  
pohjautuvat Terveyden ja  
hyvinvoinnin laitoksen,  
Duodecimin Terveyskirjaston  
sekä Terveyskylän Lastentalon  
tietoihin. Tiedot on tarkistettu  
lastenlääkärin toimesta.



Terveyden ja  
hyvinvoinnin laitos

  
TERVEYSKYLÄ.FI

päijät  sote

