

		MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
RUOKAVIIKKO 1 aamupalalla leipä, juusto tai leikkele tuorepala sekä maito	AAMUPALA VÄLIPALA	KAURAPUURO MANSIKKA-RAPAR- PERIKIISSELI	MUROT VISIPIUURO	RUISMARJAPUURO HEDELMÄPALAT	OHRAHIUTALEPUURO PANNUKAKKU HILLOKE	MONIVILJAPUURO ANNOSJOGURTTI
RUOKAVIIKKO 2 välipalalla leipä, juusto tai leikkele tuorepala sekä maito	AAMUPALA VÄLIPALA	RUISHIUTALEPUURO HILLO HEDELMÄKIISSELI	OHRAHIUTALEPUURO MAITON JAUHELIHAPASTEIJA	KAURAPUURO KAAKAO JA SÄMPYLÄ HEDELMÄLOHKO	VEHNÄHIUTALE- PUURO SMOOTHIE	RIISHIUTALEPUURO KANELI-SOKERI MEHUKUITTO
RUOKAVIIKKO 3	AAMUPALA VÄLIPALA	KAURAPUURO VADELMAKIISSELI	TÄYSJYVÄMUROT COCKTAILPIIRAKKA MUNAVOI	KAVERIPUURO HEDELMÄSALAATTI	RIISIPUURO KAURA-OMENAP. VANILJAKASTIKE	4-VILJANPUURO PERUNARIESKA
RUOKAVIIKKO 4	AAMUPALA VÄLIPALA	RUISHIUTALEPUURO HILLO MUSTIKKAKIISSELI	KAURAPUURO MAITON LETUT+HILLO	MUROT JOGURTTIRAHKA	VEHNÄ-KAURAHIU- TALEPUURO VATRUSKA	OHRAHIUTALEPUURO TALON TAPAAN
RUOKAVIIKKO 5	AAMUPALA VÄLIPALA	MONENVILJANPUURO RUUSUNMARJAKIIS- SELI/LUUMUKIISSELI	RUISHIUTALEPUURO PULLA/JÄÄTELÖ	HELMIPUURO MARJASOSE HEDELMÄTARJOTIN SYDÄNSÄMPYLÄ	KAURAPUURO MARJARAHKA	MYSLI/MUROT RIISIKAKKU