

IITIN KANSALAIPOISTO



OPETUSOHJELMA 2022-2023

Julkaistu 2.8.2022, päivitetty 17.8.2022

Sisällys

TERVETULOAA OPISKELEMAAN KANSALAIPOISTOON!	3
KURSSEILLE ILMOITTAUTUMINEN.....	3
OPISKELIJAN VAKUUTUS	3
KURSSIN PERUMINEN	4
KURSSIMAKSUT	4
MUUT MAKSUT.....	5
OHJEITA KORONAN SUHTEEN	5
Kansalaisopiston yhteystiedot	5
LUKUVUODEN 2022-2023 KURSSIT	6
HISTORIA	6
Sukututkimus.....	6
KIELET	6
Espanja	6
Ranska	7
Saksa.....	8
Venäjä.....	9
KÄSITYÖ JA TAIDEAINEET	9
Lasten ja nuorten kurssit.....	9
Keramiikka	10
Kudonta, neulonta, kirjonta ja huovutus.....	11
Ompelu ja nahkatyöt	11
Muut kädentaidot.....	13
Piirustus ja maalaus	14
Posliinimaalaus	14
Tiffany- ja lasityöt	15

Valokuvaus	16
TEKNINEN TYÖ	16
Puutyöt	16
LIIKUNTA.....	17
Lasten liikunta.....	17
Asahi, jooga ja pilates	17
Jumpat.....	18
Kuntosali, kahvakuula ja kehonhuolto	19
TANSSI	21
Lasten tanssikurssit.....	21
Aikuisten tanssikurssit	22
MUSIIKKI.....	23
Lasten kurssit.....	23
Bändit	26
Kuorot.....	27
Laulunopetus.....	27
Soitonopetus	28
TÄHTITIEDE	29

TERVETULOA OPISKELEMAAN KANSALAIPOISTOON!

Käsissäsi on lukuvuoden 2022–2023 litin kansalaisopiston opinto-opas. Toivottavasti rokotusten myötä koronapandemia on saatu hallintaan ja lukuvuosi 2022–2023 voidaan toteuttaa normaalisti.

KURSSEILLE ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautuminen syksyn kursseille alkaa tiistaina 16.8.2022 klo 9.00.

Ilmoittautuminen kevään kursseille alkaa torstaina 1.12.2022 klo 9.00.

Huomaathan, että syksyn ja kevään kursseille tulee ilmoittautua erikseen, eli jos haluat jatkaa kurssilla myös keväällä, sinun tulee ilmoittautua kevätkaudelle (poikkeuksena muskarit, yksityislaulu- ja soittotunnit).

Ensisijaisesti: ilmoittautuminen sähköisesti osoitteessa

<https://opistopalvelut.fi/iitti> (löytyy helposti kirjoittamalla Google-hakuun “opistopalvelut iitti”). Myös kunnan nettisivujen (iitti.fi) etusivulla on pikalinkki ilmoittautumisiin.

Muut vaihtoehdot: ilmoittautuminen kansalaisopiston toimistossa vanhalla kunnantalolla, osoitteessa Rautatienkatu 22, 47400 Kausala tai puhelimitse 040 554 6502. Ilmoittautuminen mahdollista myös kirjastolla osoitteessa Kausansaarentie 3, 47400 Kausala.

OPISKELIJAN VAKUUTUS

Opiskelija on vakuutettu tapaturman varalle oppituntien aikana.

Vakuutuksenottaja on litin kunta. Vakuutusturvan voimassaolon vuoksi on tärkeää, että myös kokeilemaan tulevat ovat kurssille ilmoittautuneita.

Oppitunneille ei siis saa osallistua ilman ilmoittautumista. Opettajat eivät vastaanota ilmoittautumisia, vaan kurssille osallistuvan/sitä kokeilevan on itse huolehdittava ilmoittautumisesta netissä, kansalaisopiston toimistossa tai kirjastolla.

KURSSIN PERUMINEN

12 viikon kursseilla voi käydä kerran kokeilemassa kurssin sopivuutta itselle. **Huomaa, että myös yhden kerran kokeileminen vaatii ilmoittautumisen kurssille. Jos kurssi ei tunnu sopivalta, ilmoittautuminen tulee perua kahden viikon sisällä kurssin alkamisesta. Peruutus tulee tehdä palvelusihteerille kansalaisopiston toimistoon, ei kurssin opettajalle.** Perumatta jätetty kurssi laskutetaan normaalisti.

Perumisten jälkeen koko lukukauden kestävillä kursseilla voi syntyä tilanne, jolloin opisto joutuu perumaan kurssin liian vähäisen opiskelijamäärän takia. Jo pidetyistä tunneista ei tällöin laskuteta tunneille osallistuneita opiskelijoita. Lyhytkursseille ilmoittautuminen on sitova, ja kurssimaksun maksamista edellytetään. Terveydellisistä syistä peruminen edellyttää lääkärintodistuksen toimittamista palvelusihteerille. Koko lukukauden kurssista veloitetaan perumiseen mennessä pidetyt kerrat.

Opistosta riippumattomista syistä johtuvista sali- tai muiden tilavuorojen peruuntumisesta tai opettajan poissaolon takia opetuskerran peruuntumisesta ilmoitetaan mahdollisuuksien mukaan opiskelijoille sekä pyritään järjestämään korvaava opetuskerta. Yksi peruutettu kerta ei oikeuta opiskelijaa hyvitykseen kurssimaksusta. Opistosta johtumattomista syistä (esim. korona) kurssit voidaan muuttaa etäopetuksiksi osittain tai kokonaan.

KURSSIMAKSUT

Maksaminen

Kurssit laskutetaan kurssin alkamisen jälkeen. Kurssin voi käydä maksamassa kirjastolla (käteinen, pankkikortti, Tyky- tai Smartum-setelit). Mikäli maksat kurssin muulla maksutavalla kuin laskulla, on maksu suoritettava viimeistään viikko kurssin alkamisesta. Kurssimaksun voi suorittaa ilmoittautumisvaiheessa myös ePassilla, Eazybreak-, Edenred- tai SmartumPay-mobiilisovelluksella. Jos maksat mobiilisovelluksella, muista kirjoittaa maksun viestiin kurssin numero ja nimi sekä ilmoittaa siitä opiston toimistolle. Laskunhallintajärjestelmämme ei keskustele mobiilisovellus-järjestelmien kanssa. Näin vältetään asiakkaalle aiheettomasti lähtevät laskut ja ylimääräinen työ.

Alennukset

Työttömät saavat -50 %:n alennuksen kurssimaksusta. Alennuksen saamiseksi tulee palvelusihteerille toimittaa kurssin alkaessa todistus työnhaun voimassaolosta.

Opintoseteliä (arvo 15 €) voi anoa opiskelija, joka on maahanmuuttaja, alhaisen pohjakoulutuksen omaava, oppimisvaikeuksia kokeva, senioriväestöön kuuluva tai eläkkeellä oleva. Opintoseteli on Opetusministeriön myöntämä valtionavustus. **Edun voi saada yhteen kurssiin/lukuvuosi.**

Toisen setelin voi saada kevätlukukaudelle vain sillä edellytyksellä, että jokainen ensisijainen hakija on ehtinyt saada setelin ja seteleitä on silti yhä jäljellä. Vähävaraiselle, joka haluaa opiskella useammassa kuin kahdessa ryhmässä, voi rehtori myöntää maksuvapautuksen kurssista hakemuksen perusteella. Muista hakea alennusta jo ilmoittautumisvaiheessa (joko ilmoittautumislomakkeella / olemalla yhteydessä palvelusihteeriin). Alennuksia ei myönnetä jälkikäteen.

MUUT MAKSUT

Opiskelijat hankkivat itse opiskelussa tarvittavat henkilökohtaiset tarvikkeet ja oppimateriaalit. Muutamilla kursseilla on myös materiaalmaksuja yhteisesti hankituista tai opettajalta ostettavista materiaaleista sekä muita opetusaiheen luonteesta johtuvia lisämaksuja.

OHJEITA KORONAN SUHTEEN

Kansalaisopiston kursseille ei saa osallistua, jos on sairastumiseen viittaavia oireita. Jos tuntee olonsa sairaaksi tunnin aikana, tulee poistua välittömästi. Noudatetaan turvavälejä sekä hygieniaohjeita. Estetään yhdessä tartuntoja leviämistä! Kiitos!

Kansalaisopiston yhteystiedot

Rehtori, sivistystoimenjohtaja Jari von Becker, puh. 040 4833 732,
jari.vonbecker@iitti.fi.

Asiakaspalvelu, litin kansalaisopiston toimisto, puh. 040 554 6502,
kansalaisopisto@iitti.fi.

Kansalaisopiston toimisto sekä sivistystoimenjohtajan työhuone sijaitsevat vanhan kunnantalon 1. kerroksessa, osoitteessa Rautatienkatu 22, 47400 Kausala. Postiosoite on PL 32, 47401 Kausala.

Hyvää alkavaa lukuvuotta ja tervetuloa kurseillemme!

LUKUVUODEN 2022-2023 KURSSIT

HISTORIA

Sukututkimus

12006 Sukututkimusrinki

To 16.30–18.45 litin lukio

Syksy: 8.9.–17.11.2022, 6 kokoontumiskertaa, 40 €

Kevät: 12.1.–23.3.2023, 6 kokoontumiskertaa, 40 €

Opettaja Toini Leino

Kurssilla käymme läpi internetin tietokantoja sukututkijalle. Opettelemme Geni- ja Family Search-tietokantojen käyttöä sekä geneettisen (DNA)

sukututkimuksen perusteita ja tulkintaa. Tavoitteena on luoda sukututkimusta

harrastaville valmiuksia omien tutkimusten aktiiviseen etenemiseen. Kurssi

järjestetään joka toinen torstai, syksy: 8.9., 22.9., 6.10., 20.10., 3.11. ja 17.11.

Yht. 18 oppituntia. Kurssi järjestetään joka toinen torstai, kevät: 12.1., 26.1.,

9.2., 23.2., 9.3. ja 23.3. Yht. 18 oppituntia.

KIELET

Espanja

12062 Espanja, kevyttä keskustelua ja kertausta

Ti 16.30–18.00 litin lukio

Syksy: 13.9.–22.11.2022, 10 kokoontumiskertaa, 35 €

Kevät: 17.1.–28.3.2023, 10 kokoontumiskertaa, 35 €

Opettaja Tanja Rautavirta

Aiemmin kieltä tai sen perusteita opiskelleille soveltuva kurssi, joka innostaa ja

rohkaisee käyttämään espanjan kieltä käytännön tilanteissa mm. matkatessa tai

asuttaessa espanjankielisissä maissa. Kurssilla keskustellaan runsaasti ja tunneilla vierailee myös espanjaa äidinkielenään puhuvia henkilöitä. Kurssilla ei käytetä erillistä kirjaa, sähköinen kurssimateriaali sisältyy kurssin hintaan. Oppitunnit järjestetään monimuotoisena eli oppitunteja on sekä lähi- että etäopetuksessa, joten osallistua voi omalta koneeltaan mistä tahansa.

12063 Matkailuespanja, De viaje

Ti 18.15–19.45 litin lukio

Syksy: 13.9.–13.12.2022, 12 kokoontumiskertaa, 42 €

Kevät: 17.1.–11.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 42 €

Opettaja Tanja Rautavirta

Innostava verkkokurssi (etäkurssi), jonka oppikirjana vastailmestynyt "De viaje"-Matkailuespanjaa. Kurssi sopii parhaiten sinulle, joka olet opiskellut espanjan alkeita joskus aiemmin ja kaipaat kertausta tai aloittelijalle, joka haluaa oppia espanjan kieltä ja kulttuuria erityisesti matkailuun liittyen. Kulttuurin ja ruoka-elämysten lisäksi kurssilla asioidaan lääkärissä ja varaudutaan ongelmatilanteisiin. Kurssi innostaa ja rohkaisee käyttämään kieltä käytännön tilanteissa. Oppitunnit järjestetään monimuotoisena eli oppitunteja on sekä lähi- että etäopetuksessa, joten osallistua voi omalta koneeltaan mistä tahansa.

Lisätietoja kurssista voi tiedustella suoraan opettajalta sähköpostitse: tanja.rautavirta@gmail.com

Ranska

12109 Ranska alkeet

Ma 16.00–17.30 litin lukio

Syksy: 5.9.–28.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 42 €

Kevät: 9.1.–3.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 42 €

Opettaja Bruno Calpe

Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille, mutta sopii myös ranskan ruostuneita perustaitoja kertaaville. Kurssin oppikirja vie opiskelijat kesäiseen Nizzaan ja talvisille Pyreneille. Rauhallisesti etenevän kirjan tekstit ovat aitoja arkielämän puhetilanteita, joiden avulla opitaan luontevaa ranskan kieltä. Kirjan harjoitukset motivoivat opiskelijaa ja kehittävät johdon-mukaisesti niitä taitoja, joita eri kielenkäyttötilanteissa tarvitaan. Oppikirja Chez Olivier 1

12069 Ranska 5

Ke 16.00–17.30 litin lukio

Syksy: 7.9.–30.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 42 €

Kevät: 11.1.–5.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 42 €

Opettaja Bruno Calpe

Kurssi sopii 3-4 vuotta ranskaa kansalaisopistossa opiskelleille. Aiheita ovat mm. ranskalainen terveydenhoitojärjestelmä, uskonnot, uudet elämäntavat, ranskalaisen perheen uudet kasvat, sekä ranskalainen kulttuuri, musiikki, kirjallisuus, nykytaide, elokuvataide ja teatteri. Oppikirja Escalier 3

Saksa

12136 Saksan kielen alkeisryhmä

Ma 16.15–17.45 litin lukio

Syksy: 5.9.–28.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 42 €

Kevät: 9.1.–3.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 42 €

Opettaja Tanja Glebova

Saksan alkeiskurssi muodostaa kokonaisuuden, jolla opit saksaa arkielämän kielenkäyttötilanteissa. Kurssin aiheita ovat mm. tutustuminen, itsestä ja perheestä kertominen, työ- ja asuinpaikka sekä niihin liittyvä sanasto. Kurssilla opiskellaan kielen perusrakenteita ja -sanastoa sekä tutustutaan saksan kulttuuriin. Oppikirjana Einverstanden 1.

12051 Saksa, 2-3 vuotta opiskelleille

Ma 17.45–19.15 litin lukio

Syksy: 5.9.–28.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 42 €

Kevät: 9.1.–3.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 42 €

Opettaja Tanja Glebova

Opiskele Saksan kieltä keskustellen ja tutustumalla kielioppiin. Kerrataan ja laajennetaan kielenkäytön perustilanteiden hallintaa. Paljon suullisia tilanneharjoituksia, dialogeja, keskusteluja. Tervetuloa!

Die Diskussionsthemen betreffen sowohl Deutschland und Ereignisse in deutschsprachigen Ländern als auch unser gewöhnliches Leben. Die Basistexte dazu stammen aus verschiedenen deutschsprachigen Zeitungen, Zeitschriften oder aus dem Internet. Wir sprechen auch über Literatur, Musik, Kultur.

Übungen erweitern die mündlichen Ausdrucksmöglichkeiten. Herzlich willkommen!

Venäjä

12052 Venäjän kielen ja kulttuurin jatkokurssi

Ma 19.15–20.45 litin lukio

Syksy: 5.9.–28.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 42 €

Kevät: 9.1.–3.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 42 €

Opettaja Tanja Glebova

Kurssi on tarkoitettu noin puoli vuotta-vuoden kansalaisopistossa opiskelleille, mutta sopii myös alkeiden kertaamiseen. Kurssilla kerrataan aluksi jo aiemmin opittua sekä harjoitellaan venäjää autenttisisissa arjen eri tilanteissa. Venäjän rakenteita harjoitellaan monipuolisia opetusmenetelmiä käyttäen. Oppikirja johdattelee venäjän kielen maailmaan, jolloin syvennyttään lisää Venäjän tapoihin ja kulttuuriin. Oppikirjana Pora 1.

KÄSITYÖ JA TAIDEAINEET

Lasten ja nuorten kurssit

12011 Naperoaskartelu

Ke 16.30–17.15 litin yläkoulu

Syksy: 7.9.–30.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 28 €

Kevät: 11.1.–5.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 28 €

Opettaja Marjo Tuominen

Kurssilla opetellaan mm. saksien ja siveltimien käyttöä, paperin taittelua ja solmuja. Materiaalit, joita käytetään ovat sekä uusia että kierrätettyjä.

12012 Pienet puuhet, 1.–2. lk.

To 17.00–18.30 Kausalan alakoulu

Syksy: 8.9.–1.12.2022, 12 kokoontumiskertaa, 36 €

Kevät: 12.1.–6.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 36 €

Opettaja Marjo Tuominen

Kädentaitoja: pieniä askarteluja osittain kierrätysmateriaaleista erilaisin tekniikoin, siveltimien käyttöä, tuunausta, taittelua, solmeilua, neulan käyttöä

12013 Pienet puuhat, 3.–4. lk.

To 18.30–20.00 Kausalan alakoulu

Syksy: 8.9.–1.12.2022, 12 kokoontumiskertaa, 36 €

Kevät: 12.1.–6.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 36 €

Opettaja Marjo Tuominen

Kädentaitoja: pieniä askarteluja osittain kierrätysmateriaaleista erilaisin tekniikoin, siveltimien käyttöä, tuunausta, taittelua, solmeilua, neulan käyttöä.

Keramiikka

12078 Keramiikkakurssi

Ti 17.00–20.00 litin lukio

Syksy: 13.9.–13.12.2022, 12 kokoontumiskertaa, 54 €

Kevät: 10.1.–4.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 54 €

Opettaja Marjo Tuominen

Kurssin painotus on yksilöllisessä työskentelyssä. Henkilökohtaisessa opastuksessa savesta valmistetaan esineitä erilaisilla tekniikoilla. Kurssilla annetaan opastusta myös lasittamisessa, koristelussa. Dreijauskin on mahdollista. Materiaalit ostetaan kurssilla. ALOITTELIJAT MYÖS TERVETULOA!

12113 Keramiikan viikonloppukurssi

La 10.00–13.45, Su 10.00–13.45 litin lukio

Syksy: 17.9.–4.12.2022, 8 kokoontumiskertaa, 45 €

Kevät: 14.1.–23.4.2023, 8 kokoontumiskertaa, 45 €

Opettaja Marjo Tuominen

Kurssin painotus on yksilöllisessä työskentelyssä. Henkilökohtaisessa opastuksessa savesta valmistetaan esineitä erilaisilla tekniikoilla. Kurssilla annetaan opastusta myös lasittamisessa, koristelussa. Dreijauskin on mahdollista. Materiaalit ostetaan kurssilla. Syksyn aloitus 17.–18.9. Kevään aloitus sovitaan myöhemmin. ALOITTELIJAT MYÖS TERVETULOA!

Kudonta, neulonta, kirjonta ja huovutus

12059 Kädentaito- ja kudontaryhmä

To 16.00–18.15 Kausalan terveystieteiden keskuksen 2. krs

Syksy: 8.9.–1.12.2022, 12 kokoontumiskertaa, 53 €

Kevät: 12.1.–6.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 53 €

Opettaja Sanna Taimisto

Erilaisia kädentaidon töitä ja kudontaa.

12061 Huovutus

La 10.00–13.45, Su 10.00–13.45 Kausalan alakoulu

Syksy: 24.9.–18.12.2022, 8 kokoontumiskertaa, yhteensä 4 viikonloppua, 55 €

Kevät: 7.1.–16.4.2023, 8 kokoontumiskertaa, yhteensä 4 viikonloppua, 55 €

Opettaja Marjo Tuominen

Huovutellaan yhdessä huivista ja tossuihin patalappuihin oman mieltymyksen mukaan. Mahdollisuus myös neulahuovutukseen ja nunotukseen.

Viikonloppuisin kerran kuussa, yhteensä 4 viikonloppua, 40 tuntia. Syksyn aloitus 24.–25.9. Kevään aloitus sovitaan myöhemmin.

12075 Neule- ja virkkauskurssi

Ma 18.00–19.30 litin lukio

Syksy: 5.9.–28.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 42 €

Kevät: 9.1.–3.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 42 €

Opettaja Iina Helander

Tällä kurssilla alkuun pääset vaikkapa kaapista löytyvillä jäännöslangoilla, puikoilla tai virkkuukoukulla. Kurssilla voidaan käyttää luovasti sekatekniikkaa toiveiden mukaan. Voit kutoa tai virkata esimerkiksi kaulaliinan, myssyn, lapaset, villapaidan tms.

Ompelu ja nahkatyöt

12043 Luovaa ompelua

Ma 17.30–20.30 litin yläkoulu

Syksy: 5.9.–28.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 62 €

Kevät: 9.1.–3.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 62 €

Opettaja Maarit Harju

Kurssilla kaavoitamme ja opelemme vaatteita, asusteita ja sisustustuotteita erilaisista materiaaleista sekä opettelemme korjaamaan ja muokkaamaan

olemassa olevia tuotteita. Materiaaleina käytämme erilaisia kankaita ja nahkaa, joko uutta tai kierrätettyä. Yhdistelemme materiaaleja ja työmenetelmiä rohkeasti ja luovasti. Kurssi sopii niin kokeneelle tekijälle kuin aloittelevalle.

12045 Omat pukimet ommellen

To 17.30–20.30 Iitin yläkoulu

Syksy: 8.9.–1.12.2022, 12 kokoontumiskertaa, 62 €

Kevät: 12.1.–6.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 62 €

Opettaja Virpi Kalliola

Ompelukurssilla keskitymme käyttövaatteiden valmistukseen kurssilaisten tarpeisiin. Lisäksi voi tehdä korjausompelua tai erilaisia kodintekstiilejä.

Kurssilaisilla on mahdollisuus käyttää opettajan laajaa valmiskaavavalikoimaa.

Suunnittelemme yhdessä yhteisen teeman toteutettavaksi, pukeutumiseen liittyvän aiheen tai jonkin ompeluteknisen asian opetteluun. Käytössämme on

ompelukoneita, saumureita ja peitetikkikone. Kurssille tarvitset omat sakset, nuppineuloja (+neulatyynyn), mittanauhan ym. työhösi tarvittavat materiaalit; kankaat (kutistettuna eli pestynä), vetoketjut, napit, langat, liimakankaat yms.

Kaavapaperi on kaikkien yhteisessä käytössä. Opettajalla on myös pieni varasto tarvikkeita.

12076 Vuolenkosken luovaa ompelua

To 17.00–19.15 Vuolenkosken koulu

Syksy: 8.9.–1.12.2022, 12 kokoontumiskertaa, 53 €

Kevät: 12.1.–6.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 53 €

Opettaja Maarit Harju

Kurssilla kaavoitamme ja ompelemme vaatteita, asusteita ja sisustustuotteita erilaisista materiaaleista sekä opettelemme korjaamaan ja muokkaamaan olemassa olevia tuotteita. Materiaaleina käytämme erilaisia kankaita ja nahkaa, joko uutta tai kierrätettyä. Yhdistelemme materiaaleja ja työmenetelmiä rohkeasti ja luovasti. Kurssi sopii niin kokeneelle tekijälle kuin aloittelevalle.

Muut kädentaidot

12049 Luovat käsityöt

Ke 17.30–20.30 litin yläkoulu

Syksy: 7.9.–30.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 52 €

Kevät: 11.1.–5.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 52 €

Opettaja Marjo Tuominen

Kokeillaan eri tekniikoita ja materiaaleja yhdessä sovitun opintosuunnitelman mukaisesti. Mille tuntuisi kokeilla batiikkivärjäystä ja ommella värjätystä kankaasta vaikkapa hame? Ryhmän kiinnostuksen mukaan voimme kokeilla mosaiikkitoita, huovutusta pienimuotoisesti, tehdä koruja eri tekniikoin ja virkata lämmittävän salomoninsolmuhuivin. Mukavaa yhdessä tekemistä on rajattomasti. Vain mielikuvitus on rajana, Rohkeasti mukaan, uuden oppiminen on iloinen asia!

12106 Kynttilänvalmistuskurssi (viikonloppukurssi)

La 10.00–16.00, Su 10.00–14.00 Kauppakatu 4, 47400 Kausala

Syksy: 19.–20.11.2022, 20 €

Opettaja Iina Helander

Tule kokeilemaan kynttilänvalmistusta, voit tehdä itsellesi tai lahjaksi. Omat eväät mukaan, kahvi / tee tarjotaan. Materiaalimaksu siis kulutuksen mukaan. Muotit ym. tarvittava löytyy. Omia muotteja saa tuoda, kuten maitotölkkejä (pestynä ja kuivana) ym. niin katsotaan paikan päällä mitä voidaan hyödyntää.

12114 Kynttilänvalmistuskurssi (viikonloppukurssi)

La 10.00–16.00, Su 10.00–14.00 Kauppakatu 4, 47400 Kausala

Syksy: 26.–27.11.2022, 20 €

Opettaja Iina Helander

Tule kokeilemaan kynttilänvalmistusta, voit tehdä itsellesi tai lahjaksi. Omat eväät mukaan, kahvi / tee tarjotaan. Materiaalimaksu siis kulutuksen mukaan. Muotit ym. tarvittava löytyy. Omia muotteja saa tuoda, kuten maitotölkkejä (pestynä ja kuivana) ym. niin katsotaan paikan päällä mitä voidaan hyödyntää.

Piirustus ja maalaus

12077 Piirustus ja maalaus

To 17.30–20.30 litin lukio

Syksy: 8.9.–1.12.2022, 12 kokoontumiskertaa, 63 €

Kevät: 12.1.–6.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 63 €

Opettaja Iina Helander

Kurssilla käydään läpi piirustuksen ja maalauksen tekniikoita (ei öljyväri).

Piirrämme esim. asetelmia ja jos sää sallii, voimme työskennellä myös luonnossa.

12110 Vuolenkosken kuvataidekurssi

Ke 18.00–20.30 Vuolenkosken koulu

Syksy: 14.9.–23.11.2022, 10 kokoontumiskertaa, 60 €

Kevät: 11.1.–22.3.2023, 10 kokoontumiskertaa, 60 €

Opettaja Auli Eskola

Vuolenkosken kuvataidekurssilla voi valita piirtämisen esim. lyijykynällä, erilaisilla liiduilla, ohuilla tusseilla tai akvarellitusseilla tai maalaamisen esim. akvarelli-, akryyli- ja posliinimaalauksen tai sekatekniikat. Voidaan myös tehdä pieniä taidelasinsulatustöitä esim. koruja tai pieniä koriste-esineitä ikkunaan tai kukkapurkkeihin. Kurssilla sekä yksilö- että ryhmäopetusta. Lisätietoja opettajalta 040 5820 338. Aloittelijatkin tervetulleita!

Posliinimaalaus

12018 Kausalan posliinimaalaus

Ti 18.00–20.15 litin lukio

Syksy: 6.9.–29.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 52 €

Kevät: 10.1.–4.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 52 €

Opettaja Merja Ronimus

Posliinimaalauksia vesiliukoisilla öljyillä. Aiheet sovitaan oppilaiden kesken kurssin aikana.

12019 Haapa-Kimolan posliininmaalaus

Ma 18.30–21.00 Haapa-Kimolan koulu

Syksy: 5.9.–28.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 52 €

Kevät: 9.1.–3.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 52 €

Opettaja Merja Ronimus

Posliininmaalausta vesiliukoisilla öljyillä. Aiheet sovitaan oppilaiden kesken kurssin aikana.

Tiffany- ja lasityöt

12054 Tiffany- ja sulatuslasityöt

Pe 16.15–19.15 litin lukio

Syksy: 9.9.–2.12.2022, 7 kokoontumiskertaa, 45 €

Kevät: 13.1.–14.4.2023, 7 kokoontumiskertaa, 45 €

Opettaja Tuula Valkjärvi

Valmistamme ikkunatöitä ja valaisimia sekä kolmiulotteisia töitä tasolasista tiffanytekniikalla ja lasinsulatuksella. Tutustumme myös lasimosaiikkiin.

Kurssikerrat syksyllä 2022: joka toinen perjantai klo 16.15–19.15: 9.9.; 23.9.; 7.10.; 21.10.; 4.11.; 18.11.; 2.12.2022. 7 kertaa. 4 oppituntia/kerta. Kurssikerrat keväällä 2023: joka toinen perjantai klo 16.15–19.15: 13.1.; 27.1.; 10.2.; 24.2.; 10.3.; 24.3.; 14.4.2023. 7 kertaa. 4 oppituntia/kerta.

12074 Modernit himmelit ja makrameetähdet, lyhytkurssi

La 10.00–15.00 litin lukio

Syksy: 3.12.2022, 20 €

Opettaja Tuula Valkjärvi

Kurssilla valmistetaan eri materiaaleista himmeleitä sisä- tai ulkokäyttöön.

Solmeilemme myös paperinarusta ja lasihelmistä makrameetähtiä, joita voi liittää esim. lasiputkihimmeleihin. Materiaaleja voi ostaa opettajalta.

Työskentely on siistiä ja soveltuu myös lapsille yli 10 v.

12086 Mosaiikin viikonloppukurssi

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00 litin lukio

Kevät: 15.–16.4.2023, 30 €

Opettaja Tuula Valkjärvi

Tutustutaan mosaiikkitekniikan perusteisiin ja valmistetaan pienehkö työ tai

useampi. Tarvitset mukaan jotain, minkä päälle mosaiikki valmistetaan, esimerkiksi lyhty (lasipurkki), johon voi laittaa läpikuultavaa lasimosaiikkia. Tai kukkapurkki/tarjotin/styrox-aiho jne., jonka päälle käy keraamiset laatat tai läpinäkymätön lasi (peili). Liimat ja kiinnityslaastit ja saumausaineet löytyvät opettajalta, jolta voi myös ostaa materiaalit. Mosaiikki on mielenkiintoinen tekniikka, jota voi jatkaa kotona perusteet opittuaan.

Valokuvaus

12042 Valokuvaus- ja luontoretvikurssi

Ti 17.00–19.15, La 10.30–13.30 litin lukio

Syksy: 23.8.–8.11.2022, 7 kokoontumiskertaa, 40 €

Opettaja Marja Seppälä

Kurssilla tehdään kaksi valokuvausretkeä. Kurssilla harjoitellaan kuvaamista, kamerankäyttöä ja kuvankäsittelyä. Kurssi soveltuu jo hieman kuvanneille.

Mukaan kurssille voi tulla kännykänkin kanssa. Kurssi kokoontuu ti 23.8., ti 27.9., to 13.10. ti 25.10. ja ti 18.10.2022 lukion ATK-luokassa klo 17–19.15.

Kuvausretket: la 27.8. klo 16.00–19.00, toisen kuvausretken ajankohta sovitaan erikseen kurssilla.

TEKNINEN TYÖ

Puutyöt

12111 Puutyöt

Ke 17.00–19.15 litin lukio

Syksy: 7.9.–30.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 52 €

Kevät: 11.1.–5.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 52 €

Opettaja Tiinamaria Ruisaho-Wallin

Puutyöt-kurssi painottuu oppilaan itsenäiseen työskentelyyn. Aiempi osaaminen puutöistä ei ole välttämätöntä ja myös aloittelijat ovat tervetulleita mukaan. Kurssimaksu kattaa pienraudan, kuten ruuvien ja naulojen käytön, sekä koulun puuliiman. Kurssilaiset hankkivat itse tarvitsemansa puumateriaalin sekä pintakäsittelyaineet.

LIIKUNTA

Lasten liikunta

12083 Vuolenkosken Pomppis lapsille

Ti 17.30–18.15 Vuolenkosken liikuntahalli

Syksy: 6.9.–29.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 26 €

Kevät: 10.1.–4.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 26 €

Opettaja Anna-Mari Finni

Liikunnallisia leikkejä ja pelejä 5–10-vuotiaille lapsille.

Asahi, jooga ja pilates

12015 Asahi- ja kehonhuoltokurssi

To 17.15–18.15 Ravilinna

Syksy: 1.9.–3.11.2022, 8 kokoontumiskertaa, 30 €

Kevät: 12.1.–9.3.2023, 8 kokoontumiskertaa, 30 €

Opettaja Seija Rimola

Huomaa muuttunut aloitus- ja lopetusajankohta!

Asahi on Suomessa kehitetty terveystuotamuoto. Asahin liikkeitä on suunniteltu mm. ennaltaehkäisemään ja lievittämään tuki- ja liikuntaelinvaijoja. Liikkeet tasapainottavat mieltä, rentouttavat, vahvistavat ja lisäävät liikkuvuutta kokonaisvaltaisesti, sekä kehittävät tasapainoa. Tunnilla teemme myös kehonhuolto- ja rentoutusharjoitteita. Kurssi soveltuu kaiken ikäisille ja kaiken kuntoisille. Harjoitteet ovat helposti omaksuttavia ja niitä tehdään jokaisen voimien ja liikkuvuuden mukaan. Huom! Vk 36 ja 40 ei opetusta.

12058 Hatha-jooga

To 18.20–19.50 Ravilinna

Syksy: 1.9.–1.12.2022, 12 kokoontumiskertaa, 42 €

Kevät: 12.1.–6.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 42 €

Opettaja Seija Rimola

Jooga sopii kaikille omasta terveydestä ja hyvinvoinnista kiinnostuneille.

Jokainen työskentelee itsensä kanssa omien edellytystensä mukaisesti.

Harjoituksessa keskitytään kehoon ja luonnolliseen hengitykseen. Jooga on Suomen joogaliiton (SJL) joogaa, joka vahvistaa fyysistä toimintakykyä ja kykyä rauhoittua ja rentoutua. Kurssi sopii myös aloittelijoille. Huom! Vk 36 ja 40 ei opetusta.

12047 Pilatestyypinen jumppa

Ke 14.00–15.00 Ravilinna

Syksy: 7.9.–30.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 38 €

Kevät: 11.1.–5.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 38 €

Opettaja Liisa Raskinen

Pilatestyylisessä jumpassa vahvistetaan vartalon syviä lihaksia ja kehonhallintaa. Tunneilla kehitetään myös voimaa ja liikkuvuutta. Tunti sopii kaikille, tervetuloa mukaan! Mukaan voi ottaa oman jumppamaton tai lainata mattoa Ravilinnasta.

Jumpat

12017 Dance Fitness Ravilinna

Su 16.30-17.15 Ravilinna

Syksy: 11.9.-11.12.2022, 12 kokoontumiskertaa, 30 €

Kevät: 15.1.-16.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 30 €

Opettaja Helena Kekäläinen

Dance Fitness -jumpassa yhdistyvät helpot tanssiliikkeet ja jumppa, mikä tekee kuntoilusta sekä tehokasta että hauskaa. Musiikkia ja eri tyylejä vaihdellaan laidasta laitaan.

12053 Kausalan HIIT-jumppa

Ke 18.00–19.00 Päiväkoti Pikku-Vieteri

Syksy: 7.9.–30.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 30 €

Kevät: 11.1.–5.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 30 €

Opettaja Oona Mustonen

HIIT on korkeatehoinen intervalliharjoittelu (high intensive interval training), jossa tehdään treeniä kovalla sykkeellä, omalla kehonpainolla. Yksi HIIT-treeni kestää 30-45min alku- ja loppulämmittelyineen, jossa vaihtelevat lyhyet harjoitus- sekä lepo-osuudet.

Kovatehoinen rasitus ja aktiivinen palautus lisää maksimaalista hapenottokykyä, eli kestävyyskunnan parantuminen on tässä urheilu muodossa taattu, lihasvoiman kasvua unohtamatta! HIIT on erinomainen keino rasvanpolttoon, jossa aineenvaihdunta toimii tehostettuna jopa useita tunteja treenin jälkeenkin. Kovatehoinen intervalliharjoittelu sopii sinulle, kun treenaaminen ei saa olla tylsää, olet valmis antamaan kaikkiesi jokaisella tunnilla, haluat nähdä nopeaa kehitystä omassa kestävyyskunnossasi ja ennen kaikkea, olet valmis hikoilemaan!

HIIT sopii myös urheilua aloitteleville, jos on valmis haastamaan itsensä. HIIT on koko kehoa voimakkaasti rasittava, mutta suorituksen jälkeen tulee vahva onnistumisen ja itsensä ylittämisen tunne. Vaarana HIIT-harjoittelussa onkin jäädä siihen koukkuun! Tunneille tarvitsee mukaan oman jumppamaton.

12050 Zumba

Ti 17.50-18.35 litin yläkoulu

Syksy: 6.9.-29.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 30 €

Kevät: 10.1.-4.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 30 €

Opettaja Helena Kekäläinen

Zumba on helppo tanssillinen tunti, jonka musiikki perustuu pääosin latina-laistansseihin. Zumba-tunnilla kaikki saavat tanssia omalla tyyllillään ja aiempaa tanssitaustaa ei tarvita.

12070 Haapa-Kimolan jumppa

Ma 17.30–18.15 Haapa-Kimolan koulu

Syksy: 5.9.–28.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 30 €

Kevät: 9.1.–3.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 30 €

Opettaja Ritva Vepsäläinen

Monipuolista lihaskuntoa ylläpitävää kuntojumppaa, jossa koko keho saa liikettä. Apuna voidaan käyttää myös erilaisia kuntoiluvälineitä (löytyvät ohjaajalta). Sopii kaiken tasoisille kuntoilijoille.

12082 Vuolenkosken jumppa

Ti 18.15–19.00 Vuolenkosken liikuntahalli

Syksy: 6.9.–29.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 30 €

Kevät: 10.1.–4.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 30 €

Opettaja Anna-Mari Finni

Syksyllä monipuolista jumppaa vaihtelevilla teemoilla ja liikunnan ilolla. Teemat valitaan ensimmäisellä kerralla. Teemoja valittavana mm. kuntojumppa, vatsapakara, kehonhuolto, tanssi, venyttely, kuntonyrkkeily, ryhtijumppa, kuntopiiri jne. Keväällä jumppa pidetään Dance Fitness -painotteisena.

Kuntosali, kahvakuula ja kehonhuolto

12073 Kuntosali (Circuit)

To 11.15–12.15 Ravilinna

Syksy: 8.9.–1.12.2022, 12 kokoontumiskertaa, 32 €

Kevät: 12.1.–6.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 32 €

Opettaja Miia Salmi

Kuntosali (circuit) kurssilla tutustutaan erilaisiin kuntosalilaitteisiin sekä välineisiin kiertoarjoittelun avulla. Kurssilaiset saavat ohjeistukset laitteiden käyttöön sekä optimaaliseen harjoitteluun niiden kanssa. Aikaisempaa kokemusta kuntosaliharjoittelusta ei tarvitse olla.

12084 Kahvakuula ja lihaskunto

Ke 18.00–18.45 Kausalan alakoulu

Syksy: 7.9.–30.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 30 €

Kevät: 11.1.–5.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 30 €

Opettaja Suvi Taimisto

Tehokas ja monipuolinen harjoitusmuoto koko keholle. Parannat voimaa, kestävyyttä, kehonhallintaa ja tasapainoa. Tunti koostuu alkulämmittelystä, tekniikkaosiosta/liikepattereista ja lyhyestä loppuverryttelystä. Omat kahvakuulat mukaan. Halutessasi voit tuoda myös oman jumppamatton.

12085 Venyttely ja kehonhuolto

Ke 19.00–19.50 Kausalan alakoulu

Syksy: 7.9.–30.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 30 €

Kevät: 11.1.–5.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 30 €

Opettaja Suvi Taimisto

Tunnilla keskitytään rauhalliseen perusvenyttelyyn rentoutumiseen ja kehonhuoltoon. Teemme myös tasapainoa ja liikkuvuusharjoitteita. Välillä saatamme käyttää erilaisia välineitä kuten kuminauhoja tai jumppakeppejä. Ota oma matto mukaan, lainamattoja rajallinen määrä

12138 Kehonhuoltokurssi

Ti 18.40–19.25 litin yläkoulu

Syksy: 6.9.–29.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 30 €

Kevät: 10.1.–4.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 30 €

Opettaja Helena Kekäläinen

Kehonhuoltotunnilla huollamme kehoa. Teemme rauhallisia lihaskuntoharjoituksia, kireyksiä avaavia liikkeitä, rauhallisia venyttelyitä ja rentoutusharjoituksia. Tunti sopii hyvin kaikille, jotka haluavat vahvistaa erityisesti keskivartalon tukilihaksia, ja huoltaa kehoa lempeästi.

12140 Jumppa & kehonhuolto

To 17.50–18.35 Päiväkoti Pikku-Vieteri

Syksy: 8.9.–1.12.2022, 12 kokoontumiskertaa, 30 €

Kevät: 12.1.–6.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 30 €

Opettaja Helena Kekäläinen

Jumppa & kehonhuolto -tunnilla saat kroppaan liikettä, voimaa ja vetreyttä. Tunti alkaa lämmittelyllä, jonka jälkeen teemme dynaamisia jumppaliikkeitä ja tunnin loppuun venyttelemme. Voit kuljettaa omaa jumppamattoa mukana venyttelyä varten.

TANSSI

Lasten tanssikurssit

12137 Satubaletti 3–6-vuotiaille

Ke 17.00–17.45 Päiväkoti Pikku-Vieteri

Syksy: 7.9.–30.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 30 €

Opettaja Oona Mustonen

Satubaletissa harjoitellaan baletin alkeita leikin avulla. Tunneilla opetellaan kehon hallintaa, luovuutta, notkeutta ja koordinaatiota. Satubaletin tavoitteena on saada lapset innostumaan tanssin iloisesta maailmasta. Tunneille lapsi tarvitsee joustavat vaatteet sekä juomapullon. Liikkua voi avojaloin tai jumppatossuissa. Pitkät hiukset olisi hyvä laittaa kiinni. Lapset osallistuvat tunnille ilman vanhemman läsnäoloa.

12065 Street Dance, 6–8-vuotiaat

Ma 17.00–17.45 Kausalan alakoulu

Syksy: 5.9.–28.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 24 €

Kevät: 9.1.–3.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 24 €

Opettaja Tessa Leppälä

Street-tunneilla opetellaan hip hop -tyylistä liikkumista ja tutustutaan eri tyyliin ja rytmiikkaan. Tunneissa on ”oikean tanssitunnin” tuntua leikkiä unohtamatta. Tehdään alkulämmittelyt, vähän voimaharjoituksia, tanssisarjaa ja venyttelyä sekä käydään läpi tekniikkaa ja ilmaisutaitoa.

12066 Street Dance, 9–13-vuotiaat

Ma 18.00–18.45 Kausalan alakoulu

Syksy: 5.9.–28.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 24 €

Kevät: 9.1.–3.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 24 €

Opettaja Tessa Leppälä

Street-tunneilla opetellaan hip hop -tyylistä liikkumista ja tutustutaan eri tyyliin ja rytmiikkaan. Tunneilla tehdään alkulämmittelyt, voimaharjoituksia, tanssisarjaa ja venyttelyä sekä käydään läpi tekniikkaa ja ilmaisutaitoa. Tunnit suunnitellaan kulloisenkin tason mukaan, osallistujalla ei siis tarvitse olla aikaisempaa kokemusta tanssista.

Aikuisten tanssikurssit

12112 Latinmix

Ti 17.00–17.45 litin yläkoulu

Syksy: 6.9.-29.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 30 €

Kevät: 10.1.-4.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 30 €

Opettaja Helena Kekäläinen

Latinmix soolo -tunnilla tanssitaan rytmikkääseen latinalaisvaikutteiseen musiikkiin helppoja askelkuvioita ja askelsarjoja. Opetellaan kauden aikana koreografioita eri tanssilajeista. Latinmix -tunti on ennen kaikkea hauskaa ja helppoa! Tunneilla tanssitaan eri tanssilajeja, kuten reggaetonia, sambaa, salsaa, merenguea ja bachataa. Tunti sopii kaikille tanssimisesta kiinnostuneille. Tule mukaan, tanssitaan ja liikutaan hymy huulilla!

12139 Senioritanssit

To 17.00–17.45 Päiväkotikatu Pikku-Vieteri

Syksy: 8.9.-1.12.2022, 12 kokoontumiskertaa, 30 €

Kevät: 12.1.-6.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 30 €

Opettaja Helena Kekäläinen

Eläkeikään ehtineille tai eläkeikää hipoville räätälöity vuorovaikutteinen tanssillinen tunti, jossa tanssitaan tanssilajeja laidasta laitaan Suomi-iskelmästä lattareihin sekä yksin että yhdessä. Tehdään myös luovan tanssin harjoituksia. Nautitaan liikkumisen riemusta.

12141 Salsa ja bachata

To 18.40–19.25 Päiväkoti Pikku-Vieteri

Syksy: 8.9.-1.12.2022, 12 kokoontumiskertaa, 30 €

Kevät: 12.1.-6.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 30 €

Opettaja Helena Kekäläinen

Tällä tunnilla tanssitaan Salsa ja Bachata -latinalaistansseja soolona.

Panostamme perusteiden lisäksi askelkuvioiden opetteluun tanssillisuuteen, ja musiikintulkintaan. Tunneilla opetellaan myös koreografioita.

MUSIIKKI

Lasten kurssit

12027 Muskari, sisarusmuskari vanhempineen

Ma 15.45–16.30 Kausalan alakoulu

Syksy: 5.9.–28.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 50 €/2 lasta tai enemmän, 34 €/1 lapsi

Kevät: 9.1.–3.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 50 €/2 lasta tai enemmän, 34 €/1 lapsi

Opettaja Saara Malin

Tervetuloa koko perheen voimin musisoimaan! Mukaan mahtuu enintään 6 perhettä 1–5- vuotiaiden lasten kanssa. Tähän ryhmään voi hyvin tulla myös yhden (noin 1–3-vuotiaan) lapsen kanssa. Tunneilla opettelemme lauluja, leikkejä ja loruja, joista kertyy vuoden aikana hyvä varasto myös kotona touhuttavaksi. Huomioithan ilmoittautuessa: Ilmoita kaikki lapset erikseen kurssille!

12028 Muskari, pianon-/kitaran-/ukulelensoitto kouluikäisille

Ma 15.00–15.45 Kausalan alakoulu

Syksy: 5.9.–28.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 34 €

Kevät: 9.1.–3.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 34 €

Opettaja Saara Malin

Yksilöopetusta 15 minuuttia/opetuskerta. Kurssille mahtuu 3 opiskelijaa.

Opettaja ottaa yhteyttä kaikkiin pianon-, kitaran- ja ukulelensoittoon

ilmoittautuneisiin ennen ensimmäistä opetuskertaa. Tunneilla opettelemme soittamaan korvakuulolta, nuoteista lukien sekä opettelemme myös komppaamaan kappaleita sointumerkkejä apuna käyttäen.

12029 Muskari, 0–1-vuotiaat vanhempineen

Ti 15.45–16.30 Kausalan alakoulu

Syksy: 6.9.–29.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 34 €

Kevät: 10.1.–4.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 34 €

Opettaja Saara Malin

Loruja, lauluja, musiikkiliikuntaa ja muuta mukavaa puuhaa yhdessä perheen pienimmän kanssa. 0-1-vuotiaiden muskarista saat hyvät eväät; laajan loru- ja lauluvaraston yhteisiin musisointihetkiin myös kotona. Lasten kasvaessa tutustumme myös mm. erilaisiin rytmisoittimiin.

12031 Muskari, 1–2-vuotiaat vanhempineen

Ti 17.15–18.00 Kausalan alakoulu

Syksy: 6.9.–29.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 34 €

Kevät: 10.1.–4.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 34 €

Opettaja Saara Malin

1–2-vuotiaiden muskarissa lapset oppivat kivoja loruja ja lauluja, jotka tukevat puheen kehitystä ja joita on mukava myös kotona tapailla yhdessä vanhemman kanssa. Muskaritunneilla ruokitaan lapsen luontaista mielikuvitusta ja eri teemojen kautta opitaan leikin varjolla paljon myös musiikin ihmeellisestä maailmasta.

12032 Muskari, 3-vuotiaat

Ti 18.00–18.45 Kausalan alakoulu

Syksy: 6.9.–29.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 34 €

Kevät: 10.1.–4.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 34 €

Opettaja Saara Malin

3-vuotiaiden ryhmässä pyrkimyksenä on, että lapset pystyvät itsenäisesti touhuamaan tunneilla yhdessä opettajan kanssa; toki vanhempi saa olla tukena ja turvana, jos siltä tuntuu. Vuoden aikana opettelemme monenlaisen musiikillisen leikin kautta mm. erilaisia käsitepareja; mm. hiljainen-voimakas, nopea-hidas, korkea-matala.

12033 Muskari, pianon-/kitaran-/ukulelensoitto kouluikäisille

Ti 16.30–17.15 Kausalan alakoulu

Syksy: 6.9.–29.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 34 €

Kevät: 10.1.–4.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 34 €

Opettaja Saara Malin

Yksilöopetusta 15 minuuttia/opetuskerta. Kurssille mahtuu 3 opiskelijaa. Opettaja ottaa yhteyttä kaikkiin pianon-, kitaran- tai ukulelensoittoon ilmoittautuneisiin ennen ensimmäistä opetuskertaa. Tunneilla opimme soittamaan korvakuulolta, nuoteista lukien sekä opettelemme myös komppaamaan kappaleita sointumerkkejä apuna käyttäen.

12034 Muskari, pianon-/kitaran-/ukulelensoitto kouluikäisille

Ma 18.45–19.30 Kausalan alakoulu

Syksy: 5.9.–28.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 34 €

Kevät: 9.1.–3.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 34 €

Opettaja Saara Malin

Yksilöopetusta 15 minuuttia/opetuskerta. Kurssille mahtuu 3 opiskelijaa. Opettaja ottaa kaikkiin pianon-, kitaran- tai ukulelensoittoon ilmoittautuneisiin yhteyttä ennen ensimmäistä opetuskertaa. Tunneilla opimme soittamaan korvakuulolta, nuoteista lukien sekä myös komppaamaan kappaleita sointumerkkejä apuna käyttäen.

12035 Muskari, 4-vuotiaat

Ma 16.30–17.15 Kausalan alakoulu

Syksy: 5.9.–28.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 34 €

Kevät: 9.1.–3.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 34 €

Opettaja Saara Malin

Muskarin eri työtapoja käyttäen sukellamme hieman syvemmälle musiikin ihmeelliseen maailmaan. Vuoden aikana opimme laulun, leikin, kuuntelun, liikunnan ja soiton avulla hahmottamaan mm. eri säveltasoja ja rytmejä.

12036 Muskari, 5-vuotiaat

Ma 17.15–18.00 Kausalan alakoulu

Syksy: 5.9.–28.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 34 €

Kevät: 9.1.–3.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 34 €

Opettaja Saara Malin

Tunneilla tutustumme myös esim. 5-kieliseen kanteleeseen, ukuleleen ja bändisoittimiin; unohtamatta muita mukavia ja monipuolisia muskarijuttuja :)

12037 Bändimuskari, 6-8-vuotiaille

Ma 18.00–18.45 Kausalan alakoulu

Syksy: 5.9.–28.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 34 €

Kevät: 9.1.–3.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 34 €

Opettaja Saara Malin

Opettelemme bändisoiton alkeita sekä säestämme lauluja myös ukuleleilla.

Touhuilemme monipuolisesti musiikin eri työtapoja käyttäen; tunnit sisältävät myös musiikkiliikuntaa sekä muita mukavia muskarijuttuja.

12038 Bändimuskari ala-asteikäisille

Ti 18.45–19.30 Kausalan alakoulu

Syksy: 6.9.–29.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 34 €

Kevät: 10.1.–4.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 34 €

Opettaja Saara Malin

Soitamme bändissä tutustuen erilaisiin musiikkityyleihin sekä säestämme lauluja myös ukuleleilla.

Bändit

12022 Bändisoiton riemua

Ti 19.00–20.30 litin yläkoulu

Syksy: 6.9.–29.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 42 €

Kevät: 10.1.–4.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 42 €

Opettaja Jouni Sjöblom

Opi soittamaan ja laulamaan ryhmässä hyvässä bändihengessä toteutettavassa ryhmässä. Ohjelmistossa mm. Suomi-rockia, uudempaa tanssimusiikkia ja suomalaista poppia. Herätä itsessäsi piilevä bändisoittaja ja –laulaja.

Bänditouhuilua ja hääräilyä matalalla kynnyksellä ja iloisella mielelläni.

Kokeillaan yhdessä, kuinka kitarat, rummut, pianot ja muut soittimet soivat yhteen. Kaikenikäiset kaikkien soitinten soittajat, tervetuloa mukaan testailemaan.

Kuorot

12021 litin Lauluveikot

Ti 17.15–18.45 litin lukio

Syksy: 6.9.–29.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 42 €

Kevät: 10.1.–4.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 42 €

Opettaja Jouni Sjöblom

Harjoittelemme säästyksellistä ja säästyksentöntä mieskuoromusiikkia.

Laulamme monipuolisesti iskelmiä, viihdettä sekä hengellisiä ja isänmaallisia lauluja. Harjoitukset tähtäävät esiintymisiin, mm. vanhustentaloissa ja konserteissa.

12023 Kamarikuoro Kupariset

Ma 18.30–20.00 litin lukio

Syksy: 5.9.–28.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 42 €

Kevät: 9.1.–3.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 42 €

Opettaja Pekka Asikainen

Kamarikuoro Kupariset on toiminut 44 vuotta. Ohjelmistossa on kansanlauluja, hengellistä musiikkia, perinteistä sekakuoro-ohjelmistoa ja näyttämömusiikkia. Harjoituksilla tähdätään konsertteihin ja esiintymisiin mm. palvelutaloissa.

12024 Kausalan Naislaulajat

Ti 18.00–19.30 Pikku-Vieterin päiväkot

Syksy: 6.9.–29.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 42 €

Kevät: 10.1.–4.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 42 €

Opettaja Kirsi Sinersaari

Kurssin aikana harjoitellaan moniäänistä naiskuoromusiikkia ja valmistellaan ohjelmistoa tuleviin esiintymisiin.

Laulunopetus

12008 Yksinlaulutunnit

Pe 15.30–19.00 litin lukio

Syksy: 9.9.–2.12.2022, 12 kokoontumiskertaa, 66 €

Kevät: 13.1.–14.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 66 €

Opettaja Jouni Sjöblom

Yksinlaulu 30 minuuttia. Laulutunneilla keskitytään pop-, iskelmä- ja viihteellisiin lauluihin. Oppilaiden toiveet ohjelmiston suhteen huomioidaan.

Soitonopetus

12000 Kitaran- ja pianonsoiton yksityistunnit, maanantai

Ma 17.00–20.00 litin yläkoulu

Syksy: 5.9.–28.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 66 €

Kevät: 9.1.–3.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 66 €

Opettaja Lasse Heinonen

Jokaiselle kurssilaiselle varataan 30 minuuttia yksilöopetusta/kerta. Opettaja soittaa kurssilaisille ennen kurssin alkua ja sopii jokaiselle henkilökohtaisen opetusajan.

12001 Kitaran- ja pianonsoiton yksityistunnit, keskiviikko

Ke 17.00–20.00 litin yläkoulu

Syksy: 7.9.–30.11.2022, 12 kokoontumiskertaa, 66 €

Kevät: 11.1.–5.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 66 €

Opettaja Lasse Heinonen

Jokaiselle kurssilaiselle varataan 30 minuuttia yksilöopetusta/kerta. Opettaja soittaa kurssilaisille ennen kurssin alkua ja sopii jokaiselle henkilökohtaisen opetusajan.

12002 Kitaran- ja pianonsoiton yksityistunnit, torstai

To 17.00–20.00 litin yläkoulu

Syksy: 8.9.–1.12.2022, 12 kokoontumiskertaa, 66 €

Kevät: 12.1.–6.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 66 €

Opettaja Lasse Heinonen

Jokaiselle kurssilaiselle varataan 30 minuuttia yksilöopetusta/kerta. Opettaja soittaa kurssilaisille ennen kurssin alkua ja sopii jokaiselle henkilökohtaisen opetusajan.

12004 Harmonikka- ja pelimanniryhmä

Ma 15.00–18.45 litin yläkoulu

Syksy: 5.9.–14.11.2022, 6 kokoontumiskertaa, 42 €

Kevät: 9.1.–20.3.2023, 6 kokoontumiskertaa, 42 €

Opettaja Markku Heikkinen

Kokoontuu joka toinen maanantai.

12025 Ukuleleorkesteri

To 17.00–18.00 Kausalan alakoulu

Syksy: 8.9.–1.12.2022, 12 kokoontumiskertaa, 38 €

Kevät: 12.1.–6.4.2023, 12 kokoontumiskertaa, 38 €

Opettaja Ari Ollikainen

litin kansalaisopiston ukuleleorkesteri on perustettu kaiken kansan musisointipaikaksi. Soitannollisia (mukaan lukien laulu) haasteita tarjoillaan osallistujien taitojen ja innon mukaan. Orkesterissa soitetaan ja lauletaan tuttuja, rytmikkäitä sävelmiä eri vuosikymmeniltä. Muitakin instrumentteja voidaan soveltaa. Orkesteriin tullessa on oltava oma soitin, nuottiteline sekä kymmenkunta sointua hallussa.

TÄHTITIEDE

12003 Tähtitaivas tutuksi

Ke 18.00–20.30 litin lukio

Syksy: 7.9.–2.11.2022, 8 kokoontumiskertaa, 40 €

Kevät: 11.1.–8.3.2023, 8 kokoontumiskertaa, 40 €

Opettaja Timo Loikala

Kurssin tavoitteena on saada osallistuja ymmärtämään tähtitaivaan toimintamallit ja oma paikkamme universumin runsaudessa. Kurssissa perehdytään avaruuden lähinaapureihimme, tähdistöihin ja myös kauempana sijaitseviin naapureihimme. Kurssin aikana täytetään käytännönläheinen Tähtitaivas tutuksi -kirja, joka toimii tähtiharrastajalle oppaana koko elämän ajan. Kirjan hinta (9 €) sisältyy kurssimaksuun. Viimeisenä kurssikertana vierailemme Tähtikallion observatoriossa Artjärvellä. Tervetuloa tähtien upeaan maailmaan!