

		MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
RUOKAVIIKKO 1 aamupalalla leipä, juusto tai leikkele tuorepala sekä maito	AAMUPALA VÄLIPALA	KAURAPUURO MARJAKIISSELI	4-VILJANPUURO VISIPIUURO	RUISHIUTALEPUURO HEDELMÄPALAT	OHRAHIUTALEPUURO MARJA/MEHUKEITTO	MANNAPUURO PANNUKAKKU HILLO
RUOKAVIIKKO 2 välipalalla leipä, juusto tai leikkele tuorepala sekä maito	AAMUPALA VÄLIPALA	RUISHIUTALEPUURO JOGURTTI	OHRAHIUTALEPUURO HEDELMÄSALAATTI	KAURAPUURO PIKKUPULLA TUOREMEHU	VEHNÄHIUTALE- PUURO SÄMPYLÄ HEDELMÄLOHKO	4-VILJANPUURO MARJAKIISSELI
RUOKAVIIKKO 3	AAMUPALA VÄLIPALA	KAURAPUURO HEDELMÄKIISSELI	RUISHIUTALEPUURO MAISSIKIISSELI+ MARJAT	RIISIPUURO MUSTIKKA-GRAHAM- PUURO	OHRAHIUTALEPUURO SÄMPYLÄ	TÄYSJYVÄMUROT PERUNARIESKA
RUOKAVIIKKO 4	AAMUPALA VÄLIPALA	RUISHIUTALEPUURO MARJAKEITTO	KAURAPUURO PANNUKAKKU/LETUT	4-VILJANPUURO RIISIPIIRAKKA	VEHNÄ-KAURAHU- TALEPUURO JOGURTTI/VIILIS	OHRAHIUTALEPUURO RUUSUNMARJA- KIISSELI
jatkuu seuraavalla sivulla						

		MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI
RUOKAVIIKKO 5 aamupalalla leipä, juusto tai leikkele tuorepala sekä maito	AAMUPALA VÄLIPALA	MONENVILJANPUURO SEKAMARJAKIISSSELI	RUISHIUTALEPUURO SÄMPYLÄ	KAURAPUURO HEDELMÄSALAATTI	MANNAPUURO AURINKOKIISSSELI	OHRAHIUTALEPUURO JÄÄTELÖ
RUOKAVIIKKO 6 välipalalla leipä, juusto tai leikkele tuorepala sekä maito	AAMUPALA VÄLIPALA	KAURAPUURO JOGURTTI	RUISHIUTALEPUURO SÄMPYLÄ	OHRAHIUTALEPUURO MEHUKUITTO	4-VILJANPUURO RIISIPIIRAKKA	RIISIPUURO PUOLUKKAVISPI- PUURO
RUOKAVIIKKO 7	AAMUPALA VÄLIPALA	MONENVILJANPUURO JOGURTTI+MARJAT	KAURAPUURO MARJA/MEHUKIISSSELI	RUISHIUTALEPUURO SÄMPYLÄ	VEHNÄHIUTALE- PUURO HEDELMÄLOHKOT	OHRAHIUTALEPUURO SMOOTHIE
RUOKAVIIKKO 8	AAMUPALA VÄLIPALA	RUISHIUTALEPUURO HEDELMÄKIISSSELI	VEHNÄHIUTALE- PUURO RAHKA	KAURAPUURO MARJAKEITTO	4-VILJANPUURO SÄMPYLÄ	OHRAHIUTALEPUURO MANSIKKA- RAPARPERIKIISSSELI