



Iitin koulujen ja päiväkotien  
ruokalista syyslukukaudella 2019

Vk	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
32 40 48	kinkkukiusaus kasvikset salaatti	kirkas kalakeitto juusto	nakkikastike perunat salaatti	kasvispihvit perunat kastike salaatti	jauhelihapata kasvikset salaatti
33 41 49	kanakeitto juusto	lihapata perunat salaatti	pomorodovuoka salaatti	kasvissosekeitto leikkele tuorepala	tonnikala- pastavuoka salaatti
34 42 50	kalkkunahöystö perunat salaatti	makaronilaatikko kasvikset salaatti	kalakeitto juusto	makkara-pannu salaatti	neljänviljanpuuro mehukeitto leikkele
35 43 51	jauhelihakastike pasta salaatti	hernekeitto juusto	pinaattiohukaiset perunasose salaatti	kana-kasviswokki riisi salaatti	kalavuoka perunat salaatti
36 44 52	broilerpastavuoka salaatti	lihakeitto jälkiruoka	kalastajanpyörökät perunasose salaatti	ruismarjapuuro lounassalaatti	jauheliharisotto kasvikset salaatti
37 45	kolmen kalan keitto juusto	kanakastike moniviljariisi salaatti	uunimakkara perunasose salaatti	pinaattikeitto kananmuna tuorepala	perunalihalaatikko kasvikset salaatti
38 46	kasvissosekeitto leikkele	viljaporsasta curry-kookos- kastikkeessa perunat salaatti	ohrapuuro mehukeitto leikkele	kirjolohikiusaus kasvikset salaatti	broilerpihvit/pyörökät perunasose salaatti
39 47	kasvislasagnette salaatti	jauhelihakeitto juusto	kaalilaatikko/pata salaatti	tahitilainen kanakastike riisi salaatti	kalamureke perunasose salaatti

Lisäksi joka päivä: leipä, levite ja ruokajuoma

viikolla 43= syysloma