



Iitin koulujen ja päiväkotien  
ruokalista kevätlukukaudella 2019

Vk	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
9 17	jauhelihakeitto juusto	broilerpyörökät perunasose salaatti	ohrapuuro mehukeitto leikkele	kasvislasagnette salaatti	kalavuoka perunat salaatti
2 10 18	broilerpunajuuri- vuoka salaatti	hernekeitto juusto	pinaattihukaiset perunasose salaatti hillo	kirjolahikiusaus kasvikset salaatti	jauhelihakastike pasta salaatti
3 11 19	uunimakkara perunasose salaatti	kasvissosekeitto leikkele	perunaliha- laatikko salaatti	kalakeitto jälkiruoka	broilerkastike riisi salaatti
4 12 20	palapaisti perunat salaatti	puuro mehukeitto leikkele	kaalilaatikko kasvikset salaatti	kalapihvit perunat salaatti	broilerkeitto juusto
5 13 21	kinkkukiusaus salaatti	kirkas kalakeitto juusto	makkarakastike perunat salaatti	kasvispihvit perunat kastike salaatti	italianpata salaatti
6 14 22	broilerlasagnette salaatti	lihakeitto jälkiruoka	kalapyörökät perunasose salaatti	ruismarjapuuro lounassalaatti	jauheliharisotto kasvikset salaatti
7 15	sinappinen kalavuoka perunat salaatti	kalkkunahöystö riisi salaatti	pyttipannu salaatti	porkkanasose- keitto leikkele	lihamakaroni- laatikko kasvikset salaatti
8 16	kana-kasviskeitto juusto	tomaattinen yrtypossukastike perunat salaatti	jauheliha- perunavuoka salaatti	makkara-keitto juusto	tonnikala- pastapaistos salaatti

Lisäksi joka päivä: leipä, ravintorasva ja ruokajuoma

viikolla 9= talviloma