



Iitin kunta

Sivistyspalvelut

Varhaiskasvatus

Hyvät varhaiskasvatuksen asiakasperheet.

Iitin kunnan varhaiskasvatus on 1.1.2019 lähtien karkiton. Varhaiskasvatuksessa pidetään tärkeänä terveellisten elintapojen edistämistä ja oppimista. Terveellisten elintapojen tukemiseksi sokeripitoisten herkkujen kuten makeisten ja pipareiden tarjoamisesta varhaiskasvatussyksiköissä lasten nimi- ja syntymäpäivillä luovutaan.

Lasten nimi- ja syntymäpäiviä juhlistetaan varhaiskasvatussyksiköissä edelleen, mutta herkkutarjoilut eivät enää syntymäpäivien viettoon kuulu. Varhaiskasvatuksella on keskeinen merkitys lapsen ravitsemuksen, ruokailutottumusten sekä syömiseen liittyvien taitojen ja tapojen kehittämisessä.

Varhaiskasvatuksessa ruokailu ja ruokakasvatus ovat osa kokonaisvaltaista hyvinvointioppimista. Ruokatottumusten lisäksi siihen sisältyvät arjen päivärytmi, ajankäytön hallinta, uni, lepo, ruutuajan hallinta ja liikkuminen.

Iitissä on lähdetty viemään eteenpäin Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen, Opetushallituksen ja Valtion ravitsemusneuvottelukunnan ajatuksia, mitä tulee hyvään ravitsemukseen varhaiskasvatuksessa. Matka on Iitissä vasta alussa ja ensimmäinen askel onkin karkkien ja makeiden herkkujen pois jättäminen synttäripäivinä varhaiskasvatuksessa.

THL:n, Opetushallituksen ja VRN:n julkaisussa on asioita, mitkä puoltavat sitä, että on ryhdyttävä sanoista tekoihin ja mietittävä lapsen kokonaisvaltaista hyvinvointia.

Ravitseminen on yksi merkityksellisimmistä asioista, liikkumisen, levon ja ruutuajan hallinnan ohella.

**Toivotamme kaikille perheille Hyvää Joulua!**



**Joululomalla on aikaa levätä, rauhoittua ja viettää mukavia yhteisiä hetkiä perheen kanssa.**

Yhteistyöterveisin

Erika Räikkönen  
Päiväkodin johtaja

Salme Saari  
Päivähoidon ohjaaja

Irina Barkman  
Hyvinvointikoordinaattori