

Päivähoidossa ja peruskoulussa olevien lasten vanhemmille

LAPSEN ERITYISRUOKAVALIOIDEN JA USKONNOLLISTEN / EETTISTEN RUOKARAJOITUSTEN TOTEUTUS

Päivähoito- ja kouluruokailun tavoitteena on tukea lapsen tervettä kasvua ja kehitystä sekä kehittää mm. lapsen maku- ja ruokatottumuksia. Tarvittaessa lapselle tarjotaan sairauden vaatima erityisruokavalio.

Pysyvät erityisruokavaliot:

- Keliakiaruokavalio
- Diabeetikon ruokavalio (oma ateriasuunnitelma)
- Laktoositon ruokavalio

Erityisruokavaliotodistukset toimitetaan kertaalleen terveydenhoitajan kautta koulun keittiöön. Päivähoitoa varten laadittu todistus uusitaan kouluruokailua varten.

Vaikeat ruoka-allergiat:

- Maito- ja/tai kotimaiset viljat – allergia
- Hyvin rajoittunut ruokavalio usean keskeisen ruoka-aineen allergian vuoksi
- Yksittäiset ruoka-allergiat, jotka aiheuttavat vakavia allergisia oireita/reaktioita

Terveydenhoitaja tekee erityisruokavaliotodistuksen päivähoitoa/koulua varten ja päivittää sen tarvittaessa.

Vanhemmat testaavat kotona ruoka-aineita lääkärin ohjeen mukaisesti ja vanhempien vastuulla on ilmoittaa, kun ruoka-aine ei enää aiheuta oireita ja se voidaan lisätä lapsen ruokavalioon.

Uusi todistus laaditaan tarvittaessa kesken vuotta, jos vanhemmat ilmoittavat muutoksista ruokavaliossa.

Lievistä allergiaa aiheuttavista ruoka-aineista ei laadita välttämistodistusta:

Kansallisen allergiaohjelman mukaisesti lievää oireilua (ohimenevä suun kutina tai kirvely tai ihon punoitus) aiheuttavia ruoka-aineita ei tarvitse välttää. Ruokavaliosta jätetään pois vain ne ruoka-aineet, joiden kokeiluun perustuen on todettu aiheuttavan siinä määrin haittaa, että niiden pitäminen pois kouluruokailusta on perusteltua.

Jos lapsi ei ole koulussa kahteen viikkoon syönyt hänelle toimitettua ruoka-annostaan:

Terveydenhoitaja tai keittiön esimies ottaa yhteyttä kotiin ja tarkistaa, voidaanko erityisruokavalio purkaa.

Terveydenhoitaja antaa tarvittaessa väliaikaisen todistuksen, kun lapsella kokeillaan diagnoosiin pääsemiseksi esim. maidotonta tai laktoositonta ruokavaliota kaksi viikkoa.

Uskonnolliset ja eettiset ruokarajoitukset pyritään ottamaan myös huomioon. Vanhemmat ilmoittavat erillisellä lomakkeella kasvisruokavaliosta tai uskonnollisista syistä vältettävistä ruoka-aineista koulun keittiöön ja tapauskohtaisesti sovitaan, millainen ruokavalio päiväkodissa tai kouluruokailussa on mahdollista toteuttaa. Koulussa tarjottava kasvisruoka sisältää maitoa ja kananmunaa.

16.10.2012

Lähde: Lahden sosiaali- ja terveystoimiala ohje / kesäkuu 2011

Lapsen erityisruokavalioiden ja uskonnollisten / eettisten ruokarajoitusten toteutus



Lapsi-, nuoriso- ja perhepalvelut

**ILMOITUS RUOKAVALION TARPEESTA KASVISRUOKAILUUN
TAI EETTISIIN JA USKONNOLLISIIN SYIHIN PERUSTAVAAN RUOKAILUUN**

Lapsen/oppilaan nimi	Syntymäaika
Päiväkoti/Koulu	Luokka
Huoltaja/huoltajat	Puhelinnumero

Tarvittava ruokavalio

- Kasvisruokavalio. Kasvisruokavalio sisältää maitoa ja kanamunaa
- Uskonnollisiin ja eettisiin syihin perustuva ruokavalio

Kielletyt ruoka-aineet:

- veri
- sianliha
- sisäelimet

Lomake palautetaan täytettynä keittiölle
Muutoksista on ilmoitettava keittiölle.

Päiväys ____ / ____ 20 ____

Keittiön vastaavan allekirjoitus

Päiväys ____ / ____ 20 ____

Huoltajan allekirjoitus

Lapsi-, nuoriso- ja perhepalvelut

TODISTUS ERITYISRUOKAVALION TARPEESTA PÄIVÄHOITOON/KOULUUN

Lapsen/oppilaan nimi	Syntymäaika
Päiväkoti/Perhepäivähoitaja/Koulu	Luokka
Huoltaja/huoltajat	Puhelinnumero

Tarvittava erityisruokavalio

Pysyvä erityisruokavalioiden ilmoitus: todistus kertaalleen

- Diabetes (oma ateriasuunnitelma liitteenä)
 Keliakia (sisältää gluteenitonta kauraa)
 Laktoositon
 Vähälaktoosinen (Hyla/Inta)

Ruoka-aineallergia: ruokailua varten ilmoitetaan vain ne ruoka-aineet, jotka aiheuttavat voimakkaita tai hengenvaarallisia oireita

ruoka-aine	raaka	kypsä	oire
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____
_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	_____

Ruoka-allergioiden osalta todistus päivitetään vuosittain.

Todistus palautettava viipymättä terveydenhoitajalle!

Päiväys _____ / _____ 20 _____

 Neuvola-/kouluterveydenhoitaja allekirjoitus

Päiväys _____ / _____ 20 _____

 Huoltajan allekirjoitus